

SENDERISMO DE MONTAÑA
RUTA DEL ARCIPRESTE DE HITA
ESTACION DE EL ESPINAR – SAN RAFAEL
FECHA: 17 DE MAYO DE 2.016

Distancia: 15 Km

Dificultad: Fácil - moderada

Tiempo: 5 horas

LA RUTA: Se trata de una ruta lineal que comienza en la Estación de El Espinar y termina en San Rafael, pasando por el Área Recreativa de la Panera y por la Peña del Arcipreste de Hita. La distancia total es de unos 15 kms., con unos desniveles de 300 metros, según puede apreciarse en la descripción extraída de WIKILOOC, en páginas siguientes.

OPCIONES ALTERNATIVAS.

Para aquellos senderistas que no deseen recorrer los 15 kms. Se proponen dos alternativas complementarias:

A) RUTA CORTA.- Desde la Estación de El Espinar hasta LA PANERA

Se trata de un tramo de tres kilómetros relativamente llano, que realizarían en compañía del grupo que realice el recorrido completo.

Al llegar al área recreativa de la Panera podrán disfrutar de este parque recorriendo los caminos que más les apetezcan, teniendo en cuenta que el Autocar estará aparcado en el Aparcamiento del Parque hasta las 12,30, hora en la que tomará rumbo hacia San Rafael.

B) RUTA INTERMEDIA.-

Aquellas personas, a las que no les importe la ascensión pronunciada al Alto del Arcipreste pero que quieran realizar la subida con más tranquilidad, podrán evitarse el trayecto hasta la Panera, comenzando la ruta en este punto, reduciéndola en 3 kilómetros. El Autocar los dejará en el Aparcamiento del Parque y, desde allí, comenzarán a caminar hasta San Rafael.

RECORRIDO Y HORARIOS:

7,00.- Salida de la Avda. de Mirat

8,30- Llegada al Área de Servicio de Villacastín

9.30.- Llegada a la Estación de El Espinar

9,35.- Inicio de la Ruta para aquellos que quieran hacer el recorrido completo y para los que solo deseen realizar la ruta corta.

Los que deseen realizar la ruta "intermedia" permanecerán en el autocar que, en 10 minutos, los dejará en el Aparcamiento del Área Recreativa de la Panera, desde donde saldrán caminando a las 9,50.

10.05.- Llegada al parque de La Panera. Los que deseen dar por terminada la ruta en este punto (Ruta corta), pueden continuar con el grupo hasta el final del parque, desde donde sale el camino que lleva a la Peña del Arcipreste, teniendo tiempo libre hasta las 12,30 para recorrer todos los alrededores.

10.20.- Inicio del sendero que conduce al Alto del Arcipreste.

12,00 .- Llegada al Arcipreste y bocata.

12.30.- Salida hacia San Rafael.

14,00.- Fin de ruta. Aseo y cervezas.

14.30.- El Autocar nos llevará hasta Los Ángeles de San Rafael.

15.00,- Comida en el restaurante del Campo de Golf de los Ángeles de San Rafael.

16,00 .- Tiempo libre a convenir.

RECOMENDACIONES:

2.- Tenemos un Seguro de Accidentes con unas coberturas determinadas, principalmente relacionadas con accidentes (caídas y similares) que puedan producirse en la ruta. Existen otras coberturas que no las cubre el seguro y que serán de cuenta de cada uno de los senderistas. Aunque todos los que colaboramos por el buen fin de la excursión nos sintamos un poco responsables de cualquier incidente, la responsabilidad principal siempre la tendrá la persona accidentada. Todos los demás senderistas tienen la obligación de ayudarlo.

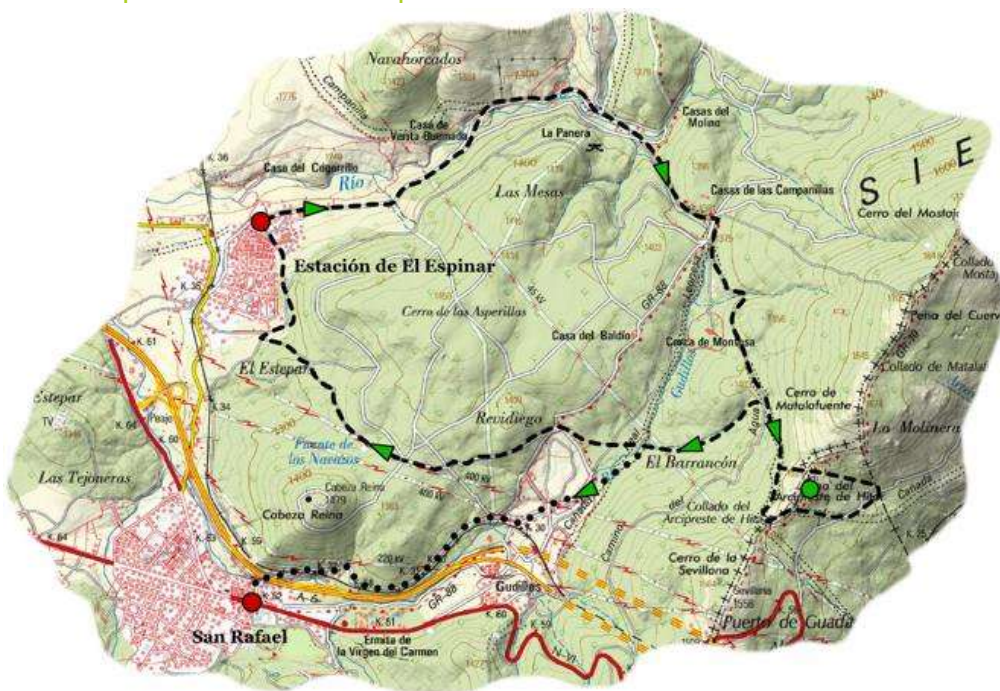
4.-Cada uno en su mochila deberá llevar todo lo que considere obligatorio o adecuado para tal circunstancia.

5.- Hay que insistir en que los grupos sean compactos y no se disgreguen en demasía. Para ello, una buena medida sería que en la cabeza de grupo se coloquen personas que controlen el grupo. Igualmente deberán ir otras a cola de pelotón que se preocupen de que no quede nadie detrás de ellos. Los teléfonos móviles también pueden ayudar a realizar labores de control.

7.- Sugerencias a tener en cuenta:

- Llevar agua y bebidas isotónicas (y beberlas)
- No pasar por alto el "bocata"
- Tomar medicación si se necesita.
- Llevar calzado adecuado (que sujete el pie y no resbale)
- Ropa adecuada al clima y al lugar que se visitará
- Bastón de caminata: de aluminio, madera o bambú
- Gorra para protegerse del sol. Crema protectora.
- Chubasquero o paraguas, si existe la posibilidad de lluvia

Ruta Arcipreste de Hita - El Espinar



Datos básicos del sendero:

1. Distancia: 14,3 km
2. Tiempo estimado: 4:00 h
3. Dificultad: Media

4. Ciclabilidad: Sí

SENDERO DEL ARCIPRESTE DE HITA - SENDERISMO EN EL ESPINAR SEGOVIA

Comarca: Segovia Sur

La ruta comienza en la Estación del Espinar por la pista forestal que lleva hasta el área recreativa La Panera, donde antiguamente se encontraba la Venta del Cornejo.

Seguimos nuestro camino que discurre en su mayor parte por pinar de pino silvestre, dejando atrás el aparcamiento de La Panera hasta encontrar un camino ascendente a mano derecha, es el Cordel de Las Campanillas, por el cual ascenderemos paralelos al Arroyo de las Mesas, pasando una cancela hasta la Puerta de las Campanillas, donde encontraremos una pista forestal. Tenemos que descender por ésta unos metros hasta encontrar una encrucijada de caminos, seguiremos por el que se encuentra más a la izquierda y sin asfaltar.

Continuamos así por el Cordel de Las Campanillas dejando a la derecha vestigios de una antigua cantera, siguiendo las señales (hitos de piedra y marcas amarillas) hasta llegar a una bifurcación (Camino del Agua), nosotros seguiremos por el Cordel de Las Campanillas, que es el camino de la izquierda, que nos conducirá hasta el Puerto de Tablada, límite natural de las provincias de Segovia y Madrid. Desde este punto, hacia el Norte y siguiendo las marcas del G.R.10 llegamos hasta la Peña del Arcipreste de Hita.

En este punto, podemos descansar al amparo de los pinos que acompañan los grandes bloques de granito que constituyen este impresionante monumento natural así como disfrutar de las impresionantes vistas que en este lugar se nos descubren.

La vuelta se realiza por el mismo camino hasta la bifurcación comentada anteriormente en la que encontramos el Pino gemelo, marcado por el ayuntamiento. A partir de este punto, descendemos hacia el Oeste por un camino bien marcado entre el pinar hasta llegar a la Cañada Real Leonesa que seguiremos hasta encontrar una pista forestal. En esta zona el pinar se abre y encontramos una importante zona de fincas con pastos para el ganado.

A partir de aquí tenemos dos opciones para finalizar nuestra marcha:

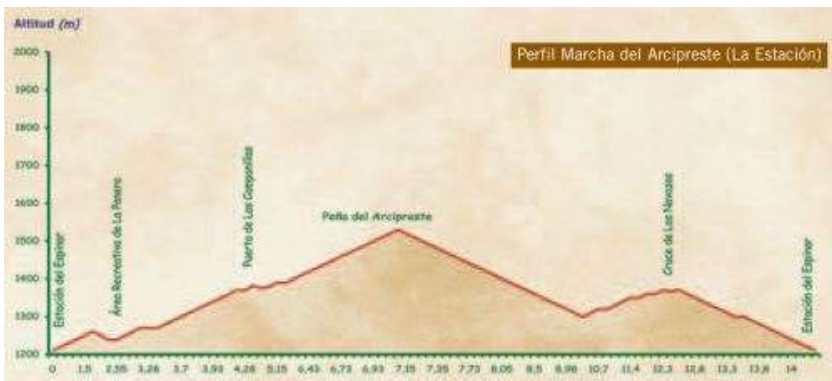
1. La marcha oficial asciende hacia la derecha por la pista forestal, cuando esta se bifurca, seguimos hacia la izquierda cruzando por la Cancela del Baldío y posteriormente por la de Cabeza Reina, hasta llegar, siempre por pista hasta el cruce de los Navazos, por donde seguiremos en dirección a la Estación del Espinar, por un cortafuegos, hacia la Fuente de la Virgen de los Navazos, donde haremos otra parada obligada, a partir de aquí siguiendo el camino que traíamos llegamos hasta la Cancela de las Asperillas, que cruzaremos llegando así a la Estación.
2. Otra alternativa es seguir por la pista forestal, cruzando un muro de granito por una puerta canadiense hasta llegar al túnel que pasa por debajo de la vía del tren, aquí giramos hacia la izquierda, cruzamos el Río Gudillos y seguimos por un cortafuegos que discurre paralelo a la vía del ferrocarril bordeando Cabeza Reina en por su vertiente Sur, hasta llegar al apeadero de San Rafael, cruzamos la vía y terminamos nuestra marcha en dicho núcleo.

[Ruta del Arcipreste de Hita](#)

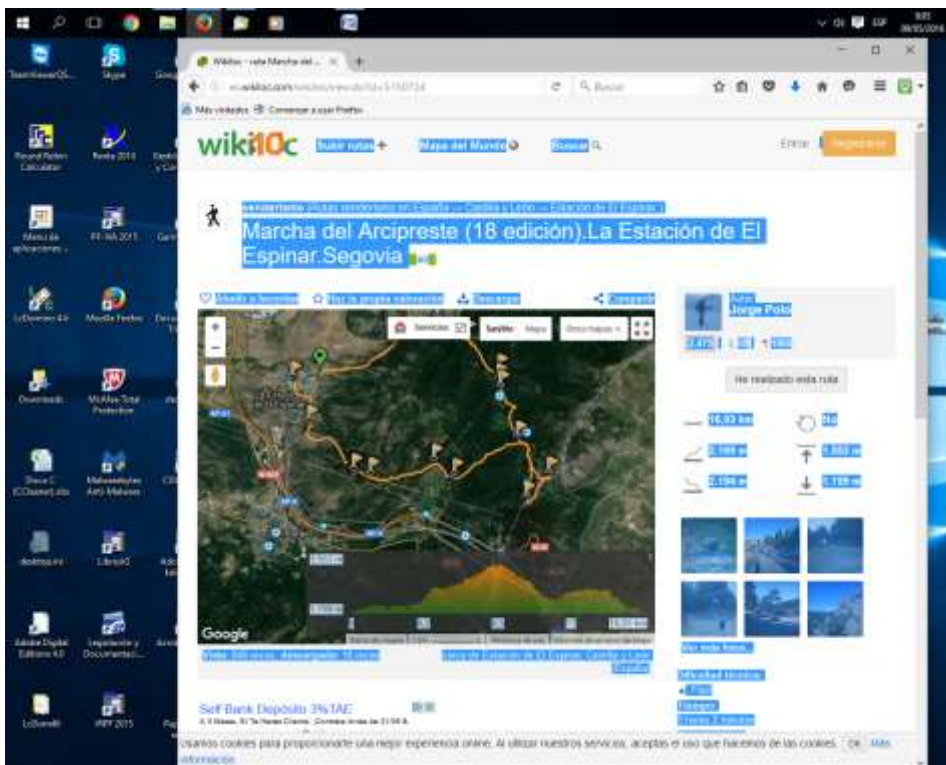
Características de la ruta

- **Nivel:** ***
- **Época recomendable:** Todo el año
- **Alternativas:** Organizada por la Asociación Cultural San Antonio en el mes de Agosto. Dos alternativas para finalizar. Próximamente se señalará con hitos de continuidad de color amarillo.
- **Distancia aproximada:**
 - Estación de El Espinar - Estación de El Espinar: 14,3 km.
 - Estación de El Espinar - San Rafael: 13,5 km.
- **Duración aproximada:** Entre 3,5 y 4,5 horas.
- **Material Recomendado:** Calzado cómodo, agua (no hay muchas fuentes en algunos recorridos), prismáticos (increíbles miradores).
- **Ruta geolocalizada en Wikiloc:** [El Espinar - Collado de la Mina - Ruta del Arcipreste - El Espinar](#).

Primera ruta | Estación de El Espinar - Estación de El Espinar



Segunda ruta | Estación de El Espinar - San Rafael



Dificultad técnica: Fácil

Tiempo: 5 horas 2 minutos

Coordenadas: 1587

Fecha de subida: 31 de agosto de 2013

Fecha de realización: agosto 2013

Marcha familiar del Arcipreste de Hita.Q transcurre desde la estación de el espinar, pasando por la panera, para subir a buscar el camino de la casilla del caminero y cojer vereda allí hasta la Peña De El Arcipreste, allí se come el bocata y se puede visitar la Fuente Aldara q esta justo debajo, se vuelve bajando dirección cabeza reina , pasando por los praderones y saliendo a la virgen de los navazos, para terminar de nuevo en la estación. El camino se ve bien, aunque no este muy señalizado con marcas, o etc

AUTOCAR.-

7.05 - Salida de la Avda.de Mirat

8.30 .- Parada en el Área de Servicio de Villa castin

9.00 – Salida hacia La Estación del Espinar

9.35 .- Salida hacia el Área Recreativa de La Panera.- Aparcamiento hasta las 12,30 horas

12.30- Salida hacia San Rafael.

14.30.- Salida hacia Los Ángeles de San Rafael hasta llegar al Restaurante del Campo de Golf.

18,00.- Salida hacia Salamanca

COMIDA: Restaurante “Los Canónigos”

Menú: **Judiones de la granja**
 Cochinillo asado
 Tarta de la casa
 Pan, vino, gaseosa y agua
 Café