

SENDERISMO DE MONTAÑA
RUTAS POR EL CASTRO DE ULACA
FECHA: 4 DE OCTUBRE DE 2.018

DEFINICION DE LAS RUTAS. -

RUTA 1.- VILAVICIOSA - CASTRO DE ULACA - CASTILLO DE MANQUEOSPESE- SOTALBO

Distancia: 14 km. Dificultad: Media - Alta. Tiempo: 4 horas 30 minutos.

Ruta calificada de dificultad alta por la subida inicial (400 m. en 2 km.), la longitud y los continuos altibajos hasta llegar al Castillo. Apta para senderistas bien preparados físicamente.

Debido a las dificultades de señalización (principalmente en el Castro) será conveniente ir agrupados para que nadie se despiste. El camino no está muy bien señalizado. Los hitos, los GPS y las descripciones de las rutas en Wikiloc pueden ayudar a resolver el problema. Lo más importante es que ninguno pierda la referencia de los demás.

La descripción que se acompaña de Wikiloc nos irá guiando por los puntos clave de la ruta, haciendo mención expresa de las diferentes cotas de altitud.

RUTA 2.- VILAVICIOSA - CASTRO DE ULACA - VILLAVICIOSA

Distancia: De 4 a 8 Kms. Dificultad: Moderada. Tiempo: 4 horas

Se trata de una ruta corta pero con desniveles importantes en la subida hasta el Castro, aunque perfectamente asumibles para la mayor parte de los senderistas del grupo. No es aconsejable para los que padezcan del corazón, tengan problemas pulmonares o síntomas de vértigo. No obstante, estos senderistas podrán optar por la ruta alternativa.

El Castro tiene una extensión de 74 hectáreas, por lo que cada uno tendrá opciones suficientes para hacer el recorrido que mas le convenga, con la única salvedad de no caminar nunca en solitario y de estar en contacto permanente con los demás senderistas, bien visualmente, bien a través del móvil.

En el mes de enero estuvimos inspeccionando la ruta. El tiempo empleado en el recorrido fue de algo mas de tres horas, aunque caminamos con tranquilidad y dejamos algunos tramos sin recorrer debido, principalmente, a la cantidad de nieve existente.

La subida hasta el Castro de Ulaca puede ser difícil o fácil, según como se mire. Si se quiere hacer a ritmo de maratón, resultará difícil, pero se tardará menos de media hora. Si se quiere hacer a ritmo lento, parando cuantas veces sea necesario y tomando el bocata a media subida, al ascensión será mucho mas fácil, aunque se tardará un hora en llegar a la cima.

El descenso, al final de la mañana será mucho mas ágil y sin peligro aparente.

El recorrido por el Castro se dejará a criterio de cada uno hasta la hora de bajar, teniendo en cuenta que a las 13,30 horas deberán estar todos en el altar de los Sacrificios, para iniciar la bajada hasta Villaviciosa.

RUTA ALTERNATIVA.-

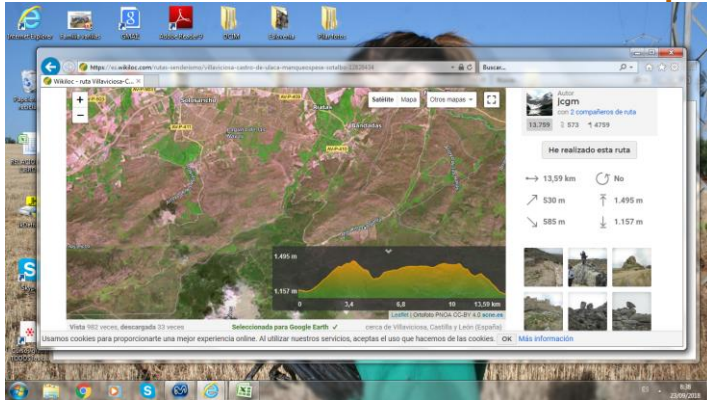
Si algunos senderistas, por unas u otras circunstancias, no consideraran conveniente la subida hasta el Castro, podrán, seguir andando por el camino de tierra, prácticamente llano, que se dirige hacia la sierra (Camino de Los Portillos de la Sierra), hasta donde lo consideren oportuno. El regreso será por el mismo camino hasta Villaviciosa, recorriendo el pueblo (El castillo solo puede verse por fuera) y siguiendo camino hasta Solosancho (2,1 km. - 24 minutos), si consideran que tienen tiempo suficiente. Allí podrán recorrer el pueblo y sentarse a tomar una cerveza en el bar del restaurante.

El autocar estará aparcado en Villaviciosa hasta las 14,20. A esa hora partirá hacia Soltaba para recoger a los senderistas de la Ruta 1.

Los senderistas de la ruta 2 y de la ruta alternativa tendrán la opción de subirse al autocar o continuar caminando (2 km. por carretera y cuesta abajo) hasta Solosancho, donde está prevista la comida a las 15 horas.

DESCRIPCION DE LAS RUTAS

RUTA 1.- Villaviciosa-Castro de Ulaca-Manqueospese-Sotalbo



Iniciamos la ruta en la localidad de Villaviciosa (1.180 m.), localidad que posee un bello castillo, e iniciaremos la subida por una pista hacia la cuesta de Matagacha hasta alcanzar la puerta de entrada (1.240 m.) al castro celta de Ulaca. Ascenderemos por el marcado camino, visitando el castro celta en su totalidad, hasta alcanzar su plano cimero (1.508 m.). En su interior se encuentra el único templo de sacrificios de la cultura celta, excavado en la roca, así como sauna, canteras, murallas y restos de habitáculos. Desde el alto, descenderemos por un bonito camino hasta el collado del Portezuelo (1.372 m.) y desde allí seguiremos bajando hasta el río Picuezo, que pasaremos por un vado (1.320 m.), ascendiendo después por unas majadas hasta alcanzar una pista en el collado Picuezo (1.391 m.). Tomaremos la pista, dirección Este, llegaremos a los bajos de la Chorrera del Búho, siguiendo la pista hasta Collado (1.430 m.), donde comienza la Cuesta del Colmenar, punto de partida del camino Norte del Pico Zapatero. Desde Collado ascenderemos a la cuerda del Canto de la Grajera (1.466 m.) hasta alcanzar Peña Bermeja (1.468 m.), descendiendo por El Perrillo hasta el collado de Manqueospese (1.351 m.). Desde allí ascenderemos al Castillo de Manqueospese (1.370 m.), también conocido por Castillo de Aunqueospese, perteneciente en épocas pasadas a una rama secundaria de los Dávila de Ávila, señores de Sotillo. Desde el castillo descenderemos por un bello camino hasta la localidad de Sotalbo (1.160 m.), lugar donde finaliza nuestra ruta

RUTA NO BALIZADA. IMPRESCINDIBLE LLEVAR CALZADO CON BUEN AGARRE Y BASTÓN.

RUTA 2.-Circular. Castro Vettón de Ulaca . Villaviciosa . Ávila



Valle Amblés . Sierra de la Paramera (Ávila)

Situación.

Villaviciosa es una localidad perteneciente al municipio de Solosancho, en la provincia de Ávila (Castilla y León). Se encuentra ubicada en las primeras estribaciones de la Sierra de la Paramera, en su vertiente norte, a una altitud de 1170 m, dominando perfectamente el valle de Amblés y dando vista al Pico Zapatero

Accesos

Villaviciosa - Solosancho a 26 kilómetros al suroeste de Ávila por la carretera N-502. dirección a Talavera de la Reina

La Ruta.

Una vez en Villaviciosa se debe tomar el camino de tierra que se dirige hacia la sierra (Camino de Los Portillos de la Sierra) y seguir algo más de 500 m hasta llegar a la caseta del guarda, veremos una verja verde que queda a la izquierda, y una zona que se ha habilitado para parking, también veremos un panel informativo sobre Ulaca. Traspasada la verja (debe cerrarse siempre por el ganado) el camino que asciende está jalonado por pequeños mojones de granito pintados de amarillo. Conviene seguir la ruta que marca el camino más fácil y cómodo. No obstante, la subida a Ulaca es un tramo de algo menos de 2 Km con fuertes pendientes. Nos lleva a las murallas del poblado, en aproximadamente unos 20 min, una vez allí podemos observar el sistema defensivo del Castro, con estas murallas reconstruidas.

En una extensión de 60 ha, amuralladas, fue ocupado al menos entre el siglo IV y el I a.C., es decir durante toda la conquista romana y el primer siglo de la dominación. Además de las murallas recuperadas, sobre todo en la zona oeste, el castro de Ulaca conserva restos de gran importancia y espectacularidad, como son el llamado Altar de los sacrificios, un original monumento tallado en la roca al que se le suponen funciones relacionadas con rituales de sacrificio. En el interior del recinto amurallado se han localizado un centenar de viviendas, aunque parece que pudiera haber restos de más de cuatrocientas, todas de planta rectangular. Su tamaño y la existencia de algunos elementos singulares, como el altar, la sauna, el torreón o la dimensión de su muralla, hacen pensar que el castro de Ulaca fue el asentamiento más importante de toda la región antes del proceso de romanización. En 1931, Ulaca se declara Conjunto Histórico-Artístico. En 1986 Bien de Interés Cultural (B.I.C), que es la máxima figura de protección que la ley otorga a un elemento histórico. En el año 1994 se delimita la Zona Arqueológica de Ulaca, amparada por la Ley de Patrimonio Histórico Español, quedando cualquier proyecto de restauración sujeto a lo que dicten las Comisiones Territoriales de Patrimonio Cultural.

En todo el trayecto es bueno recordar que tanto la naturaleza como los restos arqueológicos merecen nuestro completo respeto. La visita no debe dejar huellas ni alterar el paisaje y las estructuras del poblado. La naturaleza y el patrimonio arqueológico son de todos. La ruta es circular y no muy bien señalizada, pues los mojones solo llegan hasta el Altar de los sacrificios, de ahí en adelante ya los dejas de ver, en esta parte es necesario el GPS, para no perderte, y poder ver todo el yacimiento. Ya en la bajada, volvemos a ver los mojones, que nos volverá a llevar de nuevo a la portilla de entrada, para regresar de nuevo al pueblo,

El castillo de Villaviciosa fue mandado construir por Nuño González del Águila a finales del siglo XV y comienzos del XVI. Destaca su monumental torre del homenaje. Actualmente es propiedad particular y ha sido restaurado para servicios turísticos, el Hostal "Sancho de Estrada" , una pena que no lo podamos visitar pues lleva cerrado 9 años y está en venta según nos dijeron los lugareños