

**RUTA DE LOS LAGARES Y RUTA DE LOS MIRADORES
SAN ESTEBAN DE LA SIERRA – SANTIBAÑEZ DE LA SIERRA**

FECHA: 2 DE MARZO DE 2016 (MIÉRCOLES)

Distancia: De 4 a 18 kms..

Dificultad: Moderada.

Tiempo: 5 horas

DESCRIPCION DE LAS RUTAS.-

RUTA DE LOS LAGARES RUPESTRES.-

Es una ruta circular con salida desde la Bodega Cooperativa de San Esteban de la Sierra. La ruta se caracteriza por la existencia de algunos lagares rupestres que se utilizaban para comenzar la elaboración del vino.

Dificultad: Moderada

Tiempo: Entre 4 y 5 horas, dependiendo de los desvíos a los Lagares.

Desnivel máximo: 300 metros. Ascenso durante la primera mitad y descenso en la segunda.

RUTA DE LOS MIRADORES.-

Se trata de una pequeña ruta circular entre las localidades de San Esteban y Santibáñez, ubicado a las puertas de la Sierra de Francia, con diferentes Miradores a la Sierra de las Quilamas y al Valle del Alagón.

Dificultad: Moderada

Distancia: 7 kms.

Tiempo: 3 horas

Desnivel máximo: 150 m.

RECORRIDOS.-

Con estas dos rutas se pueden realizar los siguientes recorridos:

1º.- RUTA DE LOS LAGARES + RUTA DE LOS MIRADORES (18 KMS. y 5,5 horas de marcha)

En total son 18 kms. con desniveles que no superan los 340 metros. Esta ruta la podrán realizar los que se encuentren con fuerzas al terminar la ruta de los Lagares y estén en el inicio de la ruta de los Miradores antes de

las 13,30 horas, ya que, aunque solamente son 3,5 kms. hasta Santibáñez, pueden tardar en recorrerlos cerca de hora y media.

2º.- SOLO LA RUTA DE LOS LAGARES (14 kms. y 5 horas para recorrerla)

Esta ruta la realizarán todos los que hayan comenzado a caminar por la Ruta de los Lagares y no deseen continuar por la de los Miradores.

3.- RUTA CIRCULAR DE LOS MIRADORES.- (7 kms. y 4 horas caminando))

Llegaran a Santibáñez y seguirán camino de vuelta hasta San Esteban, donde los recogerá el autocar.

4.- RUTA LINEAL DE LOS MIRADORES (3,5 kms. y 2 horas de camino)

Al llegar a Santibáñez darán por concluida la caminata, empleando el tiempo hasta la comida en hacer lo que más les apetezca.

Los que realicen los recorridos 1 y 2, partirán hacia los lagares procurando ir en grupo hasta la hora del bocata.

Los que realicen los recorridos 3 y 4 seguirán la ruta de los Miradores, procurando ir agrupados hasta parada del bocadillo.

A partir de la reposición de fuerzas, cada uno podrá medir su esfuerzo libremente, aunque sería deseable que el grupo más reducido no fuera inferior a 5 personas.

Se debe tener en cuenta que el autocar permanecerá en el aparcamiento de San Esteban hasta que todos hayan terminado la Ruta de los Lagares. Desde allí se desplazará directamente hasta Santibáñez.

CRONICA

8 de la mañana. El tiempo, más que de invierno, se nos presenta primaveral. Salida puntual, como siempre.

A las nueve estábamos tomando café en el Sierra quilama de San Miguel. Servicio rápido y en 20 minutos de nuevo en el autocar.

A las nueve y media ya estábamos todos preparados para iniciar la ruta. Cinco senderistas prefirieron comenzar por la ruta corta, es decir, la de los Miradores. El resto nos embarcamos a ver los Lagares.

Caminábamos con tranquilidad, en suave ascenso hasta el primer lagar (visto uno, vistos todos, a no ser porque las vistas, excelentes todas ellas, eran distintas en cada uno de los lagares).

Al llegar al tercer lagar me informaron que Demetrio y Fili se habían tenido que dar la vuelta acompañando a Juan Manuel. Según me dijeron posteriormente, durante el trayecto de bajada Juan Manuel se había sentido peor y, con buen criterio, Demetrio bajó hasta la Cooperativa en

busca de ayuda. Desde allí llamaron al dueño del bar Las Llares que los fue a buscar con su coche y los llevó al Centro de Salud, donde le detectaron “vértigo” (estaba operado de un oído). Por lo visto este problema se le producía 3 o 4 veces al año. Una inyección y 40 minutos de reposo le devolvieron a su estado normal.

El resto de los senderistas siguió caminando placenteramente hasta llegar a un gran roca, en la parte más alta y con vistas a la Sierra de Béjar, donde dieron cuenta de las viandas que a cada cual le apetecían.

El descenso era pronunciado en diversos tramos pero sin más dificultades añadidas ya que el camino era espacioso y casi siempre seco. Al final abandonamos el camino por no estar seguros donde nos llevaba la desviación y, siguiendo el consejo de Antonio Montes, decidimos seguir por la carretera hasta el final, donde llegamos a las doce y cuarto. Habíamos bajado demasiado rápido.

En la Cooperativa nos reunimos todos y, a las doce y media, unos se quedaron en el bar tomando unas cervezas y otros seguimos caminando por la ruta de los Miradores.

El ascenso, en verdad, mereció la pena. Los Miradores no podían estar más estratégicos, con una perspectiva total de la Sierra de Francia. Una pequeña nieve nos impidió ver El Pico Cervero pero no el resto de las montañas y valles adyacentes.

Un corto pero fuerte descenso nos llevó directamente al restaurante, donde aliviarnos la sed con unas cervezas. A las dos menos cuarto estábamos todos reunidos de nuevo, por lo que decidimos, con la aquiescencia del mesonero, comenzar la comida a las dos y cuarto.

De la comida, poco que decir. Todos quedaron satisfechos, principalmente con los postres. No era necesario comer demasiado si se querían degustar todos los platos. Un poco de todo y quedabas harto. Patatas meneás, chanfaina, chuletillas de cordero, tostón cochifrito, secreto, gran variedad de postres (todos excelentes), café, chupitos, perrunillas. Que más se puede pedir?

Partidas de rigor, jugadas con gran entusiasmo y con los perdedores habituales, salvo excepciones. A las cinco y media se había acordado la salida. Todos puntuales.

Como hasta el final no se puede estar tranquilo, Nacho prefirió explorar el pueblo para llegar al autobús. Tenía que bajar unos peldaños, para acceder a la calle principal. Un resbalón – tropezón y dio con el asfalto todo lo largo que era. Gracias a que los huesos por delante los tenía bien protegidos, todo quedó en susto.

Día estupendo, tanto por el tiempo como por la ruta, empañado un poco por los incidentes relatados anteriormente.