

SENDERISMO DE MONTAÑA
GARGANTA DE BOHOYO (Ávila)
Martes 24 de septiembre de 2024

CRÓNICA

Buenas noches amigos senderistas, de nuevo en marcha para inaugurar la temporada 2024/2025 y aunque con los recuerdos de un verano muy recientes afrontamos un otoño que promete rutas y próximas salidas muy interesantes, así que con las pilas cargadas vamos a por ella con muchas ganas de pasarlo bien y disfrutar sobre todo de la Naturaleza y de la compañía.

En el día de hoy, se trataba de calentar motores como se anunciaba en la convocatoria y para ello hemos comenzado por una ruta por las estribaciones de la Sierra de Gredos, un destino próximo a otra que realizamos en primavera, eso sí, con mucha menos agua.

A las 7 y media en marcha puntualmente y con nuestro querido José Luis, al volante para dirigirnos a Barco de Ávila y desde allí hasta el Hotel IZAN PUERTA DE GREDOS, donde hacemos la parada para el café con los churros de Chamorro que no falten y será a continuación el punto de inicio de la ruta corta que van a hacer en esta ocasión casi la mitad de los caminantes. El resto de nuevo volvemos al bus para llegar hasta el lugar de comienzo de la ruta larga en la carretera ente Bohoyo y Villamediana, a través de una pista forestal y senderos algo pedregosos que nos llevará hasta los refugios de la Secá, la Redonda y Longuilla/ Bohoyo.

El camino ha sido bastante asequible en el que poco a poco se iba ascendiendo hasta completar un desnivel de unos 425 metros en los algo más de los 7 kilómetros de recorrido de ida.

El bosque de robles, el camino de piedras y por último la ladera con la hierba ligeramente seca después de un verano caluroso, tapizaban el paisaje, hasta llegar al último refugio como una moqueta, como dijo Paloma y en la compañía de vacas preñadas o con muchos cuernos, alguna víbora enroscada y decorado con los Crocus de los prados que daban ese toque de color morado, tan bonito. Después de la parada para el bocadillo volvemos sobre nuestros pasos para llegar al autobús, dónde pacientemente nos esperaba José Luís.

Al volver al hotel, para comer nos encontramos con los compañeros de la ruta corta que nos comentaron su recorrido de ida y vuelta hasta Barco de Ávila que como no había casi nada abierto, lo único que pudieron hacer fue un paseo hasta el Castillo y el río además de comprar alubias típicas del Barco, pero sobre todo que lo habían disfrutado y habían pasado una mañana muy agradable.

El menú consistente en patatas revolconas, carrilleras y brownie casero, estuvo muy bien servido y rico.

Luego un tiempo para charlar o descansar en los salones, café y/o partida hasta la hora de regresar a casa.

Hemos pasado un día estupendo.

Amenazaba lluvia que al final fueron cuatro gotas y la temperatura perfecta para caminar.

! Esto no ha hecho nada más que empezar!

Espero que el curso sea lo mejor para todos y que las rutas que los organizadores tienen preparadas en la mochila vengán cargadas de buenos momentos para recordar.

Nos vemos en el camino. 👍 🌸

#asojubiflowers

Flor Rodríguez de Ocampo.

RUTAS

DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

RUTA LARGA: BOHOYO / REFUGIOS LA SECÁ, LA REDONDA Y LONGUILLA/BOHOYO

Comienza a kilómetro y medio de la carretera entre Bohoyo y Navamediana. Transcurre por pista forestal y senderos de montaña.

Recorreremos 15 km. Ida y vuelta, salvando un desnivel positivo de 425m.

De dificultad moderada al ser una ruta de alta montaña.

Wikiloc | Ruta bohoyo-refugio x +
 es.wikiloc.com/rutas-senderismo/bohoyo-refugio-del-lanchon-377290

Senderismo → España → Castilla y León → Bohoyo

bohoyo-refugio del lanchón

Aplaudir Comentar Valorar Guardar en una Lista Compartir

1720 m 1150 m 9,66 km

AUTOR
 Matoni
 15.198 2114 1.3424
 Ver más rutas de este autor >

ESTADÍSTICAS DE LA RUTA

Distancia	9,66 km	Desnivel positivo	585 m
Dificultad técnica	Fácil	Desnivel negativo	19 m
Altitud máxima	1.720 m	TrailRank	19
Altitud mínima	1.150 m	Tipo de ruta	Solo ida

Tiempo
2 horas 42 minutos

Coordenadas
 42° 52'

RUTA CORTA: HOTEL IZÁN PUERTA DE GREDOS - BARCO DE ÁVILA - HOTEL IZÁN PUERTA DE GREDOS.

1037 m 998 m 7,49 km

Vista 139 veces, descargada 10 veces cerca de Navalromo, Castilla y León (España)

AUTOR
 mariasbc
 50 49 10
 Ver más rutas de este autor >

ESTADÍSTICAS DE LA RUTA

Distancia	7,49 km	Desnivel positivo	40 m
Dificultad técnica	Fácil	Desnivel negativo	40 m
Altitud máxima	1.037 m	TrailRank	14
Altitud mínima	998 m	Tipo de ruta	Circular

Tiempo en movimiento
una hora 42 minutos

Tiempo
2 horas 6 minutos

Ruta circular que comienza y termina en el Hotel Izán Puerta de Gredos.

Transcurre por acera paralela a la carretera hacia Barco de Ávila y por sendero a la orilla del Tormes. Recorreremos 7km. Ida y vuelta por terreno totalmente llano, por lo que la calificamos de ruta fácil.

HORARIOS:

- 07,30 Salida de la Plaza de Gabriel y Galán.
- 07,45 Salida de Salas Bajas.
- 09,15 Llegada a HOTEL IZÁN PUERTA DE GREDOS: café y aseos.
- 09,40 Salida Bus hacia Bohoyo para ruta larga.
- 09,45 Comienzo ruta corta.
- 10,00 Comienzo ruta larga.
- 14,00 Fin ruta corta en Hotel Izán.
- 14,30 Fin Ruta larga en Bohoyo y salida del bus hacia el hotel Izán.
- 15,00 Comida en Hotel Izán.

Regreso a Salamanca a la hora que se acuerde. Los costes de autobús, seguro, café y comida serán a partes iguales entre los asistentes. Las consumiciones antes de la comida serán por cuenta de cada uno.