

SENDERISMO DE MONTAÑA
RUTA DE LOS ALMENDROS Y RIBERAS DE CASTRONUÑO
FECHA: 3 DE MARZO DE 2.022

DEFINICIÓN DE LAS RUTAS.-

RUTA LARGA: Recorrido completo: Almendros, Riberas y Senda de los Pescadores

Distancia: 15 kms.

Dificultad: Media - baja

Duración: 4 hora

La ruta se inicia Castronuño (Alto de la Muela) y transcurre por la margen izquierda del río Duero hasta el desvío hacia los Almendros desde donde se regresa de nuevo a la orilla del río, hasta llegar al embalse de San José. Se cruza la presa hasta el otro lado del río y se continua por una senda cercana al río hasta el puente de la vía, desde donde se seguirá adelante por la margen izquierda del río hasta llegar a las lagunas de la Rinconada y de la Fuente la Musía. Se regresará por el mismo camino hasta la vía (está prohibido cruzar el río por este puente), tomando el camino exterior que llega hasta la presa del embalse.

RUTA CORTA.-Tramos de la ruta general

Distancia: 9 kms.

Dificultad: baja

Duración: 3 horas y 30 minutos

Esta ruta seguirá el mismo recorrido que la ruta larga, eliminando la subida hasta los almendros, al comienzo, y el tramo desde la vía del ferrocarril hasta las Lagunas.

HORARIOS:

8.00.- Salida de la Avda. de Mirat

9.15.- Llegada a Castronuño

9.30.- Inicio de la ruta

11,15.- Tiempo de bocata.

13,15.- Fin de ruta

14.00.- Salida hacia Toro

14.30.- Comida en el restaurante "Bodega Divina Proporción"

16,30.- Tiempo Libre.

Regreso a Salamanca a la hora que se acuerde.

RESPONSABILIDAD.-

Los organizadores y la Asociación declinan toda responsabilidad derivada de daños personales que puedan producirse durante el desarrollo de la Actividad, incluyendo el contagio por Coronavirus.

Los participantes actúan bajo su exclusiva responsabilidad y cualquier gasto que se ocasione por accidente o evacuación será a cargo exclusivamente suyo, salvo que el Seguro colectivo se haga cargo del mismo.

RECOMENDACIONES:

Llevar agua y bebidas isotónicas (y beberlas)

- Llevar frutos secos y productos energéticos
- No pasar por alto el “bocata”
- Tomar medicación si se necesita.
- Llevar calzado adecuado (que sujete el pie y no resbale)
- Ropa adecuada al clima y al lugar que se visitará
- Bastón de caminata: de aluminio, madera o bambú
- Gorra para protegerse del sol. Crema protectora.
- Chubasquero o paraguas, si existe la posibilidad de lluvia.

NORMAS COVID

Todos los asistentes estaremos obligados a guardar las siguientes normas:

El viaje en autobús se hará con mascarillas FFP2

Durante la marcha se podrá ir sin mascarilla, guardando la distancia de 1,5 metros entre personas.

Obligatorio llevar gel hidrolacohólico.

No se podrán compartir prendas o utensilios como bastones, cantimploras, etc. , salvo que puedan desinfectarse previamente.


A la hora de la comida, si se hace en lugar cerrado, solo nos quitaremos la mascarilla para comer o beber.

WIKILOE | Ruta RIBERAS DE CAST...
 es.wikiloc.com/rutas-senderismo/riberas-de-castronuño-6254387


wikiloc o Explora [Sube rutas](#) [Inicia sesión](#) [Regístrate](#)

Senderismo | Rutas Senderismo en España → Castilla y León → Castronuño
RIBERAS DE CASTRONUÑO

[Ayuda](#) [Comenta](#) 1 Apoyo 6 comentarios ★★★★★ [Hazte el usuario](#) [Comparte](#)



722 m Mapas



650 m 14,01 km

Vista 497 veces, descargada 211 veces riberas de Castronuño, Castilla y León (España)


Comenzamos el recorrido desde el "Mirador de la Muela", junto a la "Casa del parque" y al lado de la

[Descarga](#)

Autor
JOSEANTONIO.VA
18.761 2.063 1.3123

He realizado esta ruta

Distancia	Desnivel positivo
14,01 km	85 m
Dificultad técnica	Desnivel negativo
Fácil	85 m
Altitud máxima	Tránsito
722 m	45 4
Altitud mínima	Tipo de ruta
650 m	Circular



Tiempo
3 horas 38 minutos


WIKILOE | Ruta Castrovieja - Sen...
 es.wikiloc.com/rutas-senderismo/castronuño-senda-de-los-pescadores-va-62320890

wikiloc o Explora [Sube rutas](#) [Inicia sesión](#) [Regístrate](#)


Senderismo | Rutas Senderismo en España → Castilla y León → Castrovieja

Castrovieja - Senda de los pescadores. (Va)

[Apoyos](#) [Comentarios](#) 1 comentario ★★★★★ [Hazte el usuario](#) [Comparte](#)



738 m



564 m 9.33 km

Vista 1194 veces, descargada 32 veces [Ver más fotos...](#)

Expectacular ruta que transcurre por la conocida Senda de los Almendros y la amplia hasta llegar al

[Descarga](#)

Autor: **Fundación Patrimonio Natural de Castilla y León**
 1,560 141 1,232

He realizado esta ruta

Distancia	Desnivel positivo
9,33 km	114 m
Dificultad técnica	Desnivel negativo
Moderado	114 m
Altitud máxima	Tráiler
738 m	48 4,3
Altitud mínima	Tipo de ruta
564 m	Circular

[Ver más fotos...](#)

Tiempo en movimiento: 1h 30min 30seg

11/07/2024