

**SENDERISMO DE MONTAÑA
VALLE DE IRUELAS
DESDE EL CASTAÑAR DEL TIEMBLO AL POZO DE LA NIEVE
FECHA: 22 DE OCTUBRE DE 2.015**

PRECIO ESTIMADO: 35 EUROS (Incluye viaje, cafés, cervezas, comida y seguro)

Distancia: 13 Km.

Dificultad: Media

Tiempo: 4 horas.

RECORRIDO Y HORARIOS:

7,30.- Salida de la Avda. de Mirat

8.30.- Llegada a Avila. Café y recogida de los compañeros de Avila en Los Cuatro Postes.

9.45.- Llegada al Tiemblo

10.00- Comienzo de la ruta.

La ruta es circular y está definida en varios tramos:

1.- Desde el Aparcamiento del Castañar al Área recreativa de las Barrancas

Longitud: 3.75 km.

Desnivel: 150 m. (en ascenso)

Dificultad: Media

Duración: 1 hora

2.- Desde Las Barrancas al Pozo de la Nieve

Longitud: 2.75 km.

Desnivel: 342 m . (camino en ascenso con dos repechos mas exigentes)

Dificultad: Media

Duración: 1 hora

3º.- Regreso del Pozo de la Nieve al Castañar

4 kms. en descenso (1 hora)

4º.- Recorrido por el Castañar hasta el Aparcamiento

2 km. (1 hora con diversas paradas)

11.- Llegada al Area Recreativa de las Barrancas (bocata)

11.30.- Salida hacia el Pozo de la Nieve

12,30.- Llegada al Pozo de la Nieve

13,40.- Llegada al Castañar

14.40.- Llegada al Aparcamiento

15,00 .- Llegada al restaurante " El Descanso" en el Barraco.

16,00.- Tiempo libre a convenir.-

Regreso a Avila y Salamanca a la hora acordada por el grupo.

RECOMENDACIONES:

- Llevar calzado resistente para la ruta (preferiblemente deportivas)
- Llevar paraguas o chubasquero
- Llevar alguna prenda de abrigo (Jersey o polar)
- Agua o refrescos.
- Conviene llevar bastón o cualquier instrumento similar de apoyo.



Dificultad técnica: Fácil

Coordenadas: 258

Fecha de subida: 26 de octubre de 2009

Fecha de realización: octubre 2009

Excursión estupenda hecha en otoño 2009 a sólo una hora y media de Madrid, cerca de "El Tiemblo" (Avila). Ruta de 5,5 kms ida y vuelta desde el Area recreativa de "Las Barrancas" (1210 metros) hasta el "Pozo de la nieve" (1470 metros). Subida hasta el último tercio de la ruta, desde donde se hace un poco mas llana. La vegetación se mezcla entre robles, pinos, algún castañar y prados para pasto de vacas al comienzo de la ruta y caballos en las praderas cerca del Pozo de la Nieve. Magníficas vistas incluido Madrid capital en días claros, y del Valle de Iruelas por el lado Norte una vez llegado a la cima. Durante la excursión hemos visto rebaños de vacas en la parte baja, una familia de corzos a mitad de camino, caballos en las praderas de la parte alta y un montón de buitres negros del Valle de Iruelas. Conviene llevar agua.



Dificultad técnica: Fácil

Tiempo: 4 horas 20 minutos

Coordenadas: 1349

Fecha de subida: 11 de enero de 2015

Fecha de realización: octubre 2014

Ascensión al pico Casillas, pasando por el puerto y el Pozo de la Nieve. Para llegar al parking desde el cual parte la ruta hay que coger una pista forestal que parte desde el Tiemblo y, justo antes de cruzar la garganta de La Yedra, desviarse al área recreativa de Las Barrancas. Conviene informarse antes de planificar la ruta ya que en el periodo otoñal se cobran por el acceso unas tarifas totalmente desproporcionadas. Comenzamos la ruta junto al merendero que hay al lado del pequeño parking, por una vereda que va ascendiendo suavemente entre castaños. Cruzamos un claro con un gran castaño en la parte sur, y continuamos el ascenso por una vereda entre pinares. Alternando tramos pronunciados con otros casi llanos, pasamos al lado de unas edificaciones y de una fuente, y llegamos a un collado: el Portacho del Pozo. Desde este punto observamos el valle de Iruelas, que da nombre a la reserva natural en la cual nos encontramos. Tomamos el camino que sale hacia la izquierda y ascendemos por él la loma de San Jurdón en dirección al pico Casillas. En la parte final de la ascensión, el camino deja de ascender directo y rodea el pico hasta llegar a un cortafuegos en su ladera oeste. En este punto giramos a la izquierda y recorremos por el cortafuegos los metros que nos separan del pico Casillas. Regresamos por el cortafuegos y, en lugar de tomar el camino por el que ascendimos, seguimos rectos hasta llegar al puerto de Casillas. En esta zona no es difícil encontrar víboras calentándose al sol. Llegamos al puerto de Casillas, en la pista forestal que recorre el valle de Iruelas y desciende hasta el pueblo que da nombre al puerto y al pico. A nuestra derecha encontramos una vereda que conduce hasta el Pozo de la Nieve. Esta vereda discurre faldeando cómodamente y cruza los arroyos de Los Labradillos y de La Encinilla. Tras cruzar el último de los arroyos, en pocos minutos, llegamos al Pozo de la Nieve, una construcción en la que se almacenaba la nieve en invierno para poder usarla en épocas más calurosas. Desde el pozo continuamos por la vereda hasta el Portacho del Pozo, y desde aquí descendemos hasta Las Barrancas por la misma vereda por la que ascendimos