

SENDERISMO DE MONTAÑA

RUTA DE LOS TRES RIOS

SOTOSERRANO: POR LOS RIOS FRANCIA. ALAGÓN Y CUERPO DE HOMBRE

FECHA: 21 DE FEBRERO DE 2.018

Distancia: Máxima: 19 kms. Mínima: 8.5 kms.

Dificultad: Fácil Tiempo: 5 horas

DESCRIPCION DE LAS RUTAS.-

RUTA CORTA.-

Se trata de una ruta circular de 8,50 kms. cuyo recorrido coincide, en su primer tramo, con la RUTA LARGA. Los que, al comienzo, decidan realizar la ruta corta no podrán realizar el segundo tramo correspondiente a la ruta larga. Teniendo en cuenta que los que quieran realizar todo el recorrido tendrán que caminar 10 kms. mas, se da por sentado que los que vayan a caminar menos kilómetros, realicen el camino con mucha mas tranquilidad. La ruta, al principio es descendente (aunque existan algunos montículos), posteriormente sigue el curso del rio y, al final, el camino es ascendente hasta la llegada al pueblo. Basta con dosificar las fuerzas en este último tramo para que resulte, incluso, agradable.

RUTA LARGA.-

El recorrido coincide con la denominada Ruta Cicloturista del Alagón.

Es una ruta circular de 19.5 kms., perfectamente balizada, con salida y llegada en Sotoserrano, que recorre el rio Alagón hasta, prácticamente, la localidad de Riomalo de Abajo. Los que, en principio, decidan realizar esta ruta y al llegar a la unión de los ríos Cuerpo de Hombre y Alagón no se sintieran con fuerzas para realizar la totalidad de la ruta, podrán esperar al grupo de senderistas que eligieron la ruta corta y continuar con ellos hasta Sotoserrano. Como en la ruta corta, los tramos de pendiente están al principio y final de la ruta, accesible a todos los que se atrevan a realizar los 19 kms.

The screenshot shows the Wikiloc interface for a hiking route. At the top, there are navigation options like 'Subir rutas', 'Mapa del Mundo', and 'Buscar'. The main content area features a map of the Sotoserrano region with a highlighted orange route. To the right of the map, there is a 'Descargar' button and a profile for the author, Miguel Ontlyuelo, with 487 followers. Below the profile, it states 'He realizado esta ruta' and provides route statistics: 8,41 km, 300 m ascent, 300 m descent, and 561 m elevation gain. There are also several small thumbnail images of the route. At the bottom, there is a list of recommendations and a 'Rutas cercanas' section.

Paseo circular muy agradable, de aparente nueva señalización, que une Sotoserrano con los tres ríos que lo rodean, a lo que añade el contacto con el paisaje montañoso del entorno y sus tierras de labor.

Encontramos el panel informativo en el punto de acceso desde la carretera al centro del pueblo, donde también se señala espacio para dejar el vehículo. Luego atravesamos el casco viejo del pueblo,

típicamente serrano con alguna influencia jurdana, y buscamos las placas de señalización desde la Plaza Mayor. No está homologado como sendero local, pero coincide en su mayoría con las indicaciones PR de una ruta cicloturista (a excepción de un punto junto al puente sobre el Alagón de la carretera de Valdelageve-Colmenar).

El primer tramo discurre por pista asfaltada para las labores agrícolas y forestales. Entre algunos cerezos, vides, pero principalmente olivares (los 3 principales frutos de esta tierra), ascendemos un pequeño monte desde el que se atisba Miranda del Castañar, para después bajarlo hacia un pequeño madroñal y pinares de repoblación. Ahí tomamos dirección sur/sureste dando vista al valle del Francia, hasta que la señalización nos pide abandonar el asfalto y pasar a camino. Descendemos por él, cada vez con más vistas sobre el Francia, hasta que, de nuevo entre vides y olivos, debemos abandonar el camino introduciendonos entre los campos de cultivo (siempre señalizado).

En descenso alcanzamos la misma orilla del río Francia y seguimos su curso hasta el puente de la finca de Las Navazuelas. Ahora entre encinas y matorrales seguimos por el camino llano que nos conduce al camping Vega de Francia, y desde él, por la pista que lleva a la carretera de Colmenar-Valdelageve. Alcanzamos esta a la altura del precioso puente de pizarra sobre el Alagón, punto en el que no cruzaremos, sino que seguiremos de frente, bajando a la rivera del río y siguiendo su curso a favor. Así tendremos contacto con la desembocadura del Cuerpo de Hombre en el Alagón.

Un pequeño trecho después, tras una angostura del camino, se interpone ante nosotros el arroyo del Castañalejo, que cruzaremos por el lugar más fácil, para inmediatamente acometer un ascenso a nuestra derecha, que poco a poco se torna camino. Siguiendo las marcas (tomando un desvío a izquierda) y cada vez entre más campos de vid y cerezo, llegaremos a Sotoserrano

The screenshot shows the Wikiloc interface for a hiking route. The main map displays a satellite view of the terrain with an orange route line. A green elevation profile is visible at the bottom of the map. The route details on the right include:

- Autor:** José Luis de las Heras (with 1 compañero de ruta)
- He realizado esta ruta:** 27 times, 4 photos, 17 comments
- Distancia:** 18,67 km
- Altitud:** 266 m (max), 547 m (min), 390 m (start)
- Tempo:** 7 horas 17 minutos
- Fecha de subida:** 3 de marzo de 2014
- Fecha de realización:** marzo 2014

Below the map, there is a 'Start Download' button and a list of nearby routes. At the bottom, there is a note: 'EL ITINERARIO: Coincide nuestro recorrido con la denominada Ruta Cicloturista del Alagón.'

POR "EL SOTO" Y LOS RÍOS FRANCIA, ALAGÓN Y CUERPO DE HOMBRE

EL ITINERARIO: Coincide nuestro recorrido con la denominada Ruta Cicloturista del Alagón.

Se trata de una ruta circular, perfectamente balizada, con salida y llegada a Sotoserrano.

Salimos desde el panel explicativo para atravesar completamente la localidad por la calle principal y la plaza mayor, típicamente “serranas”, tanto urbanística como arquitectónicamente –salvo algunos esperpénticos y deshonrosos ejemplos.

Algo más abajo, se mezclan estos dos ríos, dando lugar a una rica y extensa vega de huertas y frutales -en su mayoría hoy abandonados- y un molino que ya no funciona. A nuestra izquierda, tenemos monte mediterráneo, muy bien conservado, de encinas, jaras, cantuesos, torviscos, olivillas, etc., hasta que, subiendo una pendiente, aparece el encinar acompañado de jarales. En un descenso del camino, se nos presenta el puente sobre el arroyo Servón y seguimos caminando a la derecha por pradera con corrales de ovejas y encinas para continuar por una bonita y estrecha senda entre el Alagón y el roquedo de pizarras hasta llegar al puente de la carretera de Coria.

En este punto la cruzamos para contemplar los meandros que el río describe camino de Las Hurdes y del embalse de Gabriel y Galán. Regresamos a la carretera, sobrepasamos el chiringuito del Arenal y volvemos a internarnos en los dominios del río, que seguiremos, ahora por su margen derecha, entre pinos y eucaliptus, rosales silvestres, espino albar, etc. Enfrente tenemos la desembocadura del Servón en el Alagón y, más adelante, seguimos nuestra ruta por los restos del viejo canal con cuyas aguas se alimentaba la herrería, de la que quedan algunos restos. Nos encontramos en un tramo de río propicio para la observación de aves, al final del cual tenemos que emprender el ascenso definitivo que, entre viñedos, cerezos y olivos, nos subirá hasta El Soto, punto final de nuestra ruta.