

**SENDERISMO DE MONTAÑA**  
**RUTA POR LA SIERRA**  
**SAN MARTIN DEL CASTAÑAR – SEQUEROS – VILLANUEVA DEL**  
**CONDE – MIRANDA DEL CASTAÑAR**

**FECHA: 21 DE MARZO DE 2.013 (JUEVES)**

**PRECIO APROXIMADO: Menos de 30 EUROS (Incluye viaje, cafés, refrigerios y comida)**

Distancia: 13 Km.

Dificultad: Moderada - fácil

Tiempo: 5 horas

Se podrán realizar uno, dos o los tres recorridos dependiendo de las fuerzas de cada uno, a saber:

- De San Martín del Castañar a Sequeros
- De Sequeros a Villanueva del Conde
- De Villanueva del Conde a Miranda del Castañar.

El autocar estará esperando en cada uno de los finales de recorrido.

**RECORRIDO Y HORARIOS:**

8.00.- Salida de la Avda. de Mirat

9.00.- Llegada a San Martín: café y abastecimiento de Pan

9.30.- Inicio de la ruta con destino a Sequeros (5.08 kms.)

11.- Llegada a Sequeros y salida hacia Villanueva del Conde. (1.6 kms.)

11.30 .- Tiempo de bocata.

12.30.- Llegada a Villanueva del Conde

12,45.- Salida hacia Miranda del Castañar (5.5 Km.)

14.30 .- Llegada a Miranda

15.00.- Comida en Los Puentes del Río Alagón

16,00.- Tiempo libre

17.30.- Regreso a Salamanca

18,30.- Llegada a Salamanca

**RECOMENDACIONES:**

- Llevar calzado resistente para la ruta (preferiblemente botas)
- Conviene llevar paraguas o chubasquero y prismáticos.
- La ruta es relativamente fácil, aunque, en algunos tramos, existen ligeros ascensos y descensos Conviene llevar bastón o cualquier instrumento similar de apoyo.

**DESCRIPCIÓN DE LA RUTA**

**DE SAN MARTIN A SEQUEROS:**

Partiendo de una senda en la parte baja del pueblo, nos encontramos con una bifurcación a 200, por la que tomaremos el camino de la izquierda. Más adelante, a 100 m. al encontrarnos con una nueva bifurcación donde giraremos a la derecha. Desde este punto son 680 m. lo que nos separa del regato de Buena Madre, el que atravesaremos cruzando el puente de piedra

y giraremos a la izquierda hasta encontrarnos a 150 m. el denominado Jardín de los Cuatro Elementos. Seguidamente, a 100 m, llegamos a un cruce donde tomaremos el sendero de la izquierda, hasta que a 250 m. nos encontramos con " El Averno" . Más adelante, a 100 m. encontramos una bifurcación, donde tomaremos el sendero de la izquierda hasta llegar, después de 80 m. a la carretera de Las Casas del Conde a San Martín, por la que girando a la izquierda, andaremos 80 m., hasta llegar a un camino que sale a 80 m. a la derecha, donde abandonaremos el asfalto y comenzaremos una pequeña ascensión de 410 m. hasta llega a las ruinas de la Ermita de Santa Lucía. Continuaremos por el camino durante 390 m. hasta encontrarnos en un cruce con las Tarmas de Babel. El sendero de la izquierda nos llevaría por a de San Miguel de Robledo y el mirador del " Pico La Mina" o " Pico del Halcón" . Siguiendo por la derecha en nuestra ruta, nos encontramos a 500 m. con una nueva bifurcación, en la que el camino de la derecha nos llevaría a la localidad de Las Casas del Conde. Nosotros seguiremos por la izquierda, hasta una vez recorridos 200 m. por este camino, encontramos una bifurcación que tomaremos a la derecha. Después de 110 m. llegaremos al paraje conocido como el Asentadero de Los Curas, que le da nombre a este singular camino. Después de 390 m. giraremos a la izquierda en una pequeña bifurcación y a 500 m más adelante, llegaremos a la Ermita del Humilladero de la localidad de Sequeros, también Conjunto Histórico Artístico.

**DE SEQUEROS A VILLANUEVA DEL CONDE**

Este tramo consta de 1,6 km. Partiendo por la senda que comienza junto al Parque Municipal de Sequeros, nos adentramos en una zona de casitas con jardín y pequeños huertos familiares cuidados con esmero. Caminaremos junto a un muro de piedra gran parte del tiempo, hasta volver a adentrarnos en un sendero que fluye entre espesos castaños y robles, descendiendo en suave pendiente. Continuaremos por un camino ahora mas despejado de árboles, hasta la entrada de Villanueva del Conde. Saliendo desde el Parque, seguiremos por el camino 490 m. hasta encontrarnos con una bifurcación, en la que giraremos a la izquierda para tomar la carretera SA-220. Tras recorrer 240 m. por el asfalto, giraremos a la izquierda, para entrar de nuevo en una senda por la que andaremos, hasta que nuevamente, a 290 m., volveremos a entrar de nuevo en un tramo de la anterior carretera, por la que andaremos 50 m. para cruzarla y tomar nuevamente la senda, esta vez a la derecha. Seguiremos la senda, durante 560 m. hasta la llegada al casco urbano de Villanueva del Conde.

#### **DE VILLANUEVA DEL CONDE A MIRANDA**

**La nueva ruta del Camino de los Prodigios combina el patrimonio natural y el cultural de los municipios del Parque Natural de Las Batuecas.**

En el caso del Camino de los Prodigios, las obras se diseminarán cada 600 ó 700 metros a lo largo del recorrido. La denominación del nuevo itinerario resulta "muy acertada" porque tanto los bosques de la zona como el castillo de Miranda del Castañar, las acequias, viñedos, alcornocales, madroñales o los huertos urbanos de Villanueva conforman un recorrido "prodigioso, impactante y singular que provoca sensaciones en el caminante". Para

adecuarlo, se han recuperado varios kilómetros de sendas y vericuetos que llevaban años abandonados y a merced de la maleza. La ruta es ligeramente descendente y la distancia, según apreciación visual, es de 5,5 km. aproximadamente.

### **COMIDA:**

RESTAURANTE "ALAGÓN EL PIPERO" (Puentes del Alagón)

Menú: Patatas meneás

Chanfaina

Cabrito guisado y cabrito cuchifrito con ensalada

Postres caseros a elegir

Pan, vino, agua, café y chupito