

**SENDERISMO DE MONTAÑA
RUTA POR URB. LOS CISNES
URB. LOS CISNES – CUATRO CALZADAS
FECHA: 12 DE DICIEMBRE DE 2.013**

PRECIO APROXIMADO: Menos de 30 EUROS (Incluye viaje, cafés, refrigerios y comida)

Distancia: 16 Km.

Dificultad: baja

Tiempo: 5 horas

RECORRIDO Y HORARIOS:

9,00.- Salida de la Avda. de Mirat

9,30.- Café y abastecimiento de Pan en El Encinar

10.- Inicio de la marcha (Mesón de los Cisnes)

11,30.- Tiempo de bocata

En este punto, quien lo desee, puede acortar la marcha, caminando un kilómetro hasta Los Cisnes por un estrecho sendero paralelo a la carretera de Alba. Caminarán alrededor de 6 kms. Allí tendrán que esperar a los que regresen desde La Maza por la Urb. Del Encinar.

12.20.- Llegada a La Maza

En este punto, se podrá regresar al autobús caminando tres kilómetros más. Distancia total de este recorrido : 10 kms. Una vez en el autobús, pueden dirigirse a Alba de Tormes y, desde allí, a Cuatro Calzadas.

12,40.- Paso por la Finca de Alcubilla (Reserva de ciervos)

13.10 .- Llegada a la carretera de Béjar (Cruce de Monterrubio de la Sierra)

14.00.- Llegada a Cuatro Calzadas

14,30.- Comida en Cuatro Calzadas (Mesón Viejo)

16,00.- Tiempo libre a convenir

Regreso a Salamanca a la hora convenida.

RECOMENDACIONES:

- Llevar calzado resistente para la ruta (preferiblemente deportivas)
- Conviene llevar ropa de abrigo para protegerse de las bajas temperaturas y paraguas o chubasquero, por si acaso llueve.
- La ruta es fácil, aunque en algunos tramos existen ligeros ascensos y descensos.
- Conviene llevar bastón o cualquier instrumento similar de apoyo.

ACCIDENTES:

Existe un seguro con la compañía MAPFRE que cubre cualquier accidente que pueda ocurrir durante la excursión. A este fin, en todas las excursiones, se destinan tres euros por cada senderista que participe en la marcha.

DESCRIPCION DE LA RUTA:

Se sale de la Urb. De los Cisnes en dirección a Machacón. Durante 2,5 kms. Podremos disfrutar de amplios espacios abiertos y pequeñas urbanizaciones hasta llegar al "Pueblo abandonado", del que solamente queda en pie la fachada de una ermita. En este punto se gira a la derecha siguiendo un camino que nos conduce al Arroyo del Valle que, a través de la finca del Otero, nos llevará hasta la carretera de Alba. Poco antes de llegar a la carretera y en una finca privada se encuentra una encina espectacular, denominada "La Marquesa".

Por la carretera será necesario caminar durante 150 metros. Aquí sale un camino hacia la izquierda, desviándonos unos metros más adelante en un

ramal que sale a la derecha, siguiéndolo sin desviarse del mismo hasta que, dos kilometro más adelante, se cruce con el camino que va a la Finca de la Maza y que tomaremos girando a la derecha. En este trayecto las vistas, en las partes altas, son espectaculares, pudiendo observarse amplios paisajes repletos de encinas.

Se seguirá este camino durante dos kilómetros aproximadamente, hasta llegar al "Camino del Marqués de la Maza" donde, si se gira a la derecha, se llegará a las Urbanizaciones del Encinar y de los Cisnes y, si se sigue a la izquierda, se pasará por el Palacio de la Maza (magnífica casa señorial con bonitos detalles arquitectónicos y un bonito porche), se continuará por un finca de ganado bravo, llegando, al cabo de un kilometro, a la finca Alcubilla, donde desde el año 2.008 existe una reserva de ciervos.

Sin desviarnos del camino, a través de diversas fincas con ganado, llegaremos a la carretera de Béjar. Durante dos kilómetros tendremos que caminar por el arcén de la misma hasta llegar a la carrera antigua de Cuatro Calzadas que nos llevará directamente al Mesón Viejo.

COMIDA:

RESTAURANTE "MESON VIEJO" DE CUATRO CALZADAS

Cocido completo

o

Menú del día: A Elegir

Un plato entre cinco primeros

Un plato entre cinco segundos

y

Postre de la casa

Café