

SENDERISMO DE MONTAÑA
Ruta de los molinos
DE VILAFRANCA DE LA SIERRA A NAVACEPEDILLA
FECHA: 20 DE MARZO DE 2.019
PRECIO ESTIMADO: 30 euros

RUTA LARGA: Villafranca de la Sierra – Navacepedilla

Distancia: 9 km. (No incluido regreso a Villafranca (5 km.)

Dificultad: Moderada

Duración: 3–4 horas

La Ruta se inicia a la Salida de Villafranca hacia Avila. Allí existe una amplia pista donde aparcará el autocar. La descripción de la ruta está expuesta en el apartado correspondiente a WIKILOC.

Aunque la senda es paralela al río, conviene estar muy atento a los desvíos de las pistas. Se pasará por varios molinos, los cuales están en desuso y derruidos. No obstante existe uno (el molino del Tío Alberto) que está muy bien conservado.

Desde este punto, por un sendero estrecho se llega a Navacepedilla. Se continuará un tramo por carretera. Se vuelve a coger la senda para acceder a los molinos de Navacepedilla, Rueda 1 y Rueda 2, hasta la Garganta de Los Hornos. Desde aquí se regresará a Navacepedilla por otro sendero. Los que deseen terminar la ruta en Navacepedilla, podrán recorrer el pueblo con tranquilidad y, posteriormente, el autocar los llevará hasta Villafranca.

Los que deseen continuar la ruta hasta Villafranca, volverán a tomar el sendero hacia el Molino del Tío Alberto, continuarán por el mismo camino de la ida hasta La Ribera y, a partir de ese punto, cruzarán el río y subirán hasta la Casa del pintor Benjamín Palencia hasta llegar a Villafranca.

RUTA CORTA.- De Navacepedilla a Villafranca

Distancia: 7 km.

Dificultad: fácil

Duración: 3 horas

La ruta comenzará en Navacepedilla. A la salida del pueblo aparece un sendero que nos llevará hasta el Molino del Tío Alberto. A continuación, por pista seguiremos el curso del río (naturalmente en sentido descendente) hasta llegar a Villafranca, justo en el punto donde iniciaron la salida los de la ruta Larga. Desde allí seguiremos la carretera hasta el Centro del pueblo. Los que deseen dar por terminada la ruta pueden quedarse tomando una cerveza. Los que deseen seguir caminando subirán hasta la casa del pintor Benjamín Palencia, regresando a Villafranca por el mismo camino.

HORARIOS:

8.00.- Salida de la Avda. de Mirat

9.15 - Llegada a Villafranca de la Sierra (café)

9.45.- Comienzo de la Ruta Larga y salida hacia Navacepedilla de Corneja los de la Ruta Corta.

10.15.- Comienzo de la Ruta Corta en Navacepedilla

11.00.- Visita al molino del Tío Alberto por los de la Ruta Corta. Bocata

- 11.45- Llegada y posible visita al Molino del Tío Alberto por los de la Ruta Larga. Tiempo de bocata.
- 11.45.- El grupo de la Ruta Corta sigue hasta Villafranca
- 12.30.- El grupo de la Ruta Larga sale a Navacedilla y la Garganta de los Hornos.
- 14.00 a 14.15.- El Bus recogerá a la Ruta Larga para bajar a Villafranca
- 14.30.- Comida en el bar AMBIGÚ de Villafranca
- 16,00.- Tiempo libre: Partida, para unos, visita plaza de toros, para otros.
- 17,00.- Salida hacia BONILLA DE LA SIERRA con visita a la Colegiata.
- Regreso a Salamanca a la hora que se acuerde

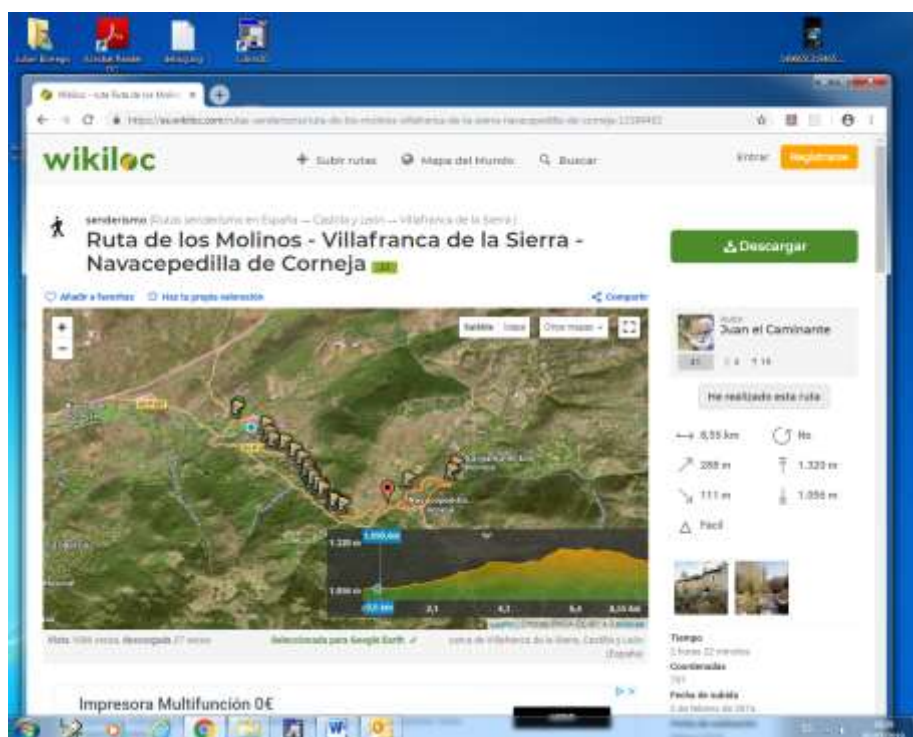
RESPONSABILIDAD.-

Los organizadores y la Asociación declinan toda responsabilidad derivada de daños personales que puedan producirse durante el desarrollo de la Actividad.

Los participantes actúan bajo su exclusiva responsabilidad y cualquier gasto que se ocasione por accidente o evacuación será a cargo exclusivamente suyo, salvo que el Seguro colectivo se haga cargo del mismo.

RECOMENDACIONES:

- Llevar agua y bebidas isotónicas (y beberlas)
- Llevar frutos secos y productos energéticos
- No pasar por alto el "bocata"
- Tomar medicación si se necesita.
- Llevar calzado adecuado (que sujete el pie y no resbale)
- Ropa adecuada al clima y al lugar que se visitará
- Bastón de caminata: de aluminio, madera o bambú
- Gorra para protegerse del sol. Crema protectora.
- Chubasquero o paraguas, si existe la posibilidad de lluvia.



La Ruta se inicia a la salida de Villafranca de la Sierra en la carretera dirección Avila antes de una pronunciada curva a la izquierda, a la derecha hay una amplia pista en la que podemos aparcar el coche con comodidad, continuamos por la pista dirección este dejando a nuestra izquierda la diferentes pista que nos van apareciendo, hasta llegar a la rivera del rio donde encontraremos el primer molino, continuamos siguiendo la pista siempre por la derecha del rio y pegada a este, iremos encontrando los sucesivos molinos, unos en mejor estado de conservación que otros, hasta llegar al molino del Tío Alberto, perfectamente restaurado, a partir de aquí, la pista se convierte en senda y continua subiendo siempre por la orilla derecha del rio, atraviesa un pequeño pinar hasta llegar a unas rocas donde la senda comienza el descenso hacia Navacepedilla de Corneja, llegaremos a un puente que es necesario cruzar junto a la casa rural Las Tejeruelas, al llegar a la carretera giramos a la izquierda y continuamos hacia el pueblo, una vez pasadas las casas rurales Ribera del Corneja cogemos la primera calle a la izquierda que nos lleva a otro de los molinos más bonitos de la ruta y a un puente que es necesario cruzar, desde aquí afrontamos la subida dirección noreste hasta encontrar una pista que tomaremos a nuestra derecha para ver los últimos dos molinos de la ruta, ya desde aquí regresaremos cruzando el puente que nos dejara de nuevo en Navacepedilla de Corneja.