

RUTA DE LOS MILIARIOS
MONTEMAYOR DEL RIO – PUENTE MALENA – PEÑACABALLERA - MONTEMAYOR

FECHA: 12 DE NOVIEMBRE DE 2.015

PRECIO ESTIMADO: 30 EUROS (Incluye viaje, cafés, cervezas, comida y seguro)

Distancia: 16,5 Km.

Dificultad: Fácil - Media

Tiempo: 4 horas y media

RECORRIDO Y HORARIOS:

8.00.- Salida de la Avda. de Mirat

9.15.- Llegada a Montemayor del Rio

9.40- Comienzo de la ruta.

La ruta es circular y está definida en varios tramos:

1.- Desde Montemayor del Rio al Puente Malena

Este tramo es prácticamente llano. Hay dos opciones: Realizar el trayecto por un sendero al lado del río o realizar el trayecto por carretera. Para los que vayan a realizar toda la ruta es mas aconsejable que realicen este tramo por carretera puesto que una parte del camino de regreso es por la vereda del río. Para los que solamente vayan a realizar el primer tramo, se les aconseja que realicen la ruta por la senda del río hasta el Puente Malena.

Aquí realizaremos una parada de media hora para tomar el bocadillo todos juntos.

Longitud: 7 km.

Desnivel: mínimo

Dificultad: **fácil**, aunque existe posibilidad de resbalones y caídas si las hojas caídas en el sendero están húmedas. Calzado con piso adecuado para la ocasión.

Duración: 1 hora y 30 minutos

2.- Desde el Puente Malena hasta Peñacaballera

Longitud: 4,5 km.

Desnivel: 200 m . (Camino ancho pero ascendente por la Calzada Romana))

Dificultad: Media

Duración: 1 hora y 15 minutos

3º.- Desde Peñacaballera hasta Montemayor del Rio

Longitud: 4,7 km.

Desnivel: 200 m . Sendero y pista descendente. Atención a las hojas caídas en el suelo.

Dificultad: Fácil

Duración: 1 hora

11,10.- Llegada al Puente Malena (bocata)

11.30.- Salida hacia Peñacaballera

Los que no deseen realizar este tramo en ascenso, o los que den por terminada la ruta, se desplazaran hasta Peñacaballera en autocar, donde podrán recorrer el pueblo hasta la llegada de los senderistas caminantes.

12,45.- Llegada a Peñacaballera (reunificación y breve visita al pueblo)

13,00.- Salida hacia Montemayor del Rio

14.00.- Llegada Montemayor. Aseo personal y cervezas.

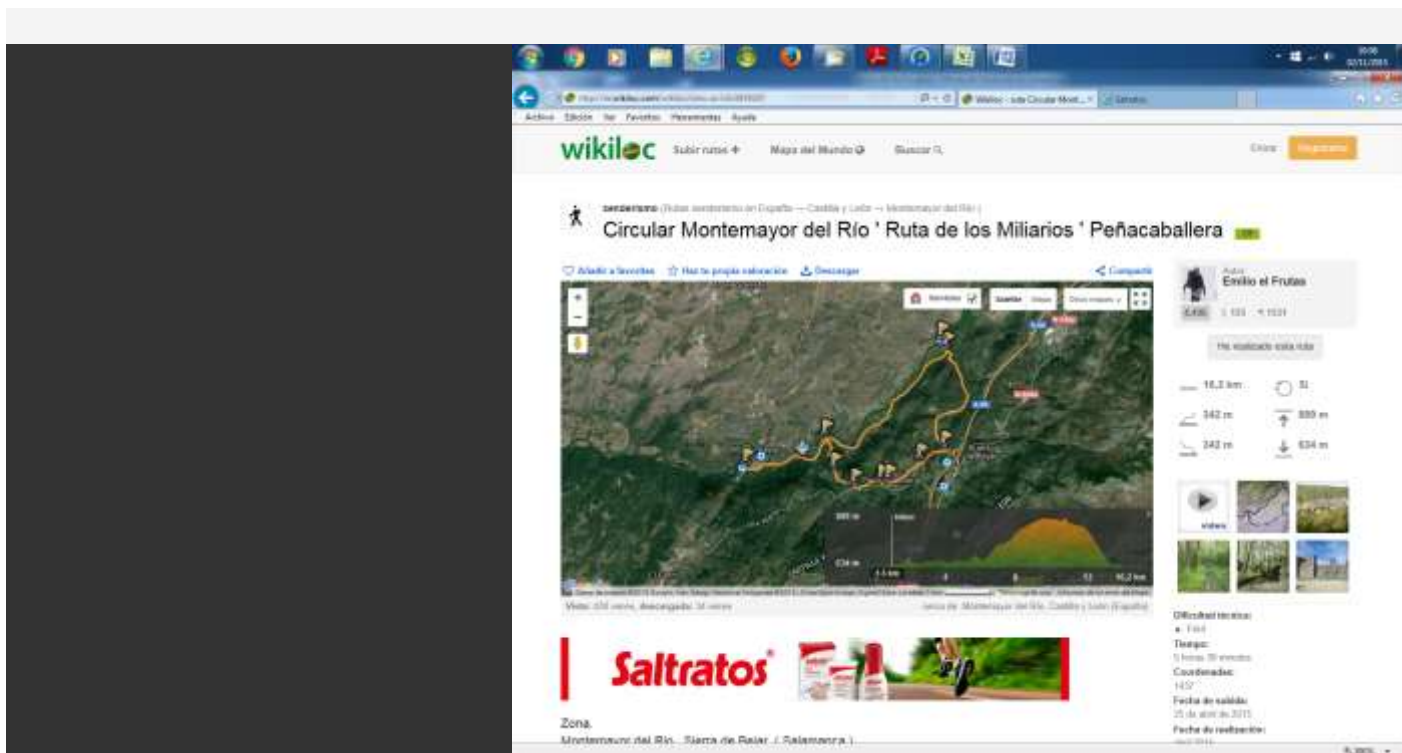
14.30.- Comida en el restaurante "Mesón Los Castaños"

16,00.- Tiempo libre a convenir.-

Regreso a Salamanca a la hora acordada por el grupo.

RECOMENDACIONES:

- Llevar calzado resistente para la ruta (preferiblemente deportivas)
- Llevar paraguas o chubasquero
- Llevar alguna prenda de abrigo (Jersey o polar)
- Agua o refrescos.
- Bocado o similares.
- Conviene llevar bastón o cualquier instrumento similar de apoyo.
- Llevar el botiquín que cada uno considere necesario para si mismo.



Vista: 438 veces, **descargada:** 34 veces

cerca de Montemayor del Río, Castilla y León (España)

-
-
-
-

Zona. Montemayor del Río . Sierra de Bejar (Salamanca)

Situación. La villa de Montemayor está situada en la cordillera Central, entre el macizo de Gredos (Sierra de Béjar) y la Sierra de Francia. al sureste de la provincia de Salamanca, a 92 km de la capital, muy cerca de la provincia de Cáceres, su término municipal llega hasta la línea de separación de las dos provincias. Para llegar a la localidad, tanto del norte como del sur, hay que hacerlo a través de la N 630 o la autovía de la Plata, desviándose a la altura de Peñacaballera. por la E 803 donde hay que recorrer siete km por una estrecha carretera local. La Ruta. La Ruta de los Miliarios, un recorrido de alto valor ecológico, el existente en la ribera de este bello río salmantino, tiene su inicio en el mismo Montemayor del Río en donde está situada la Ermita de San Antonio. Donde aparcaremos nuestro coche, y el lugar en el que se encuentra el panel explicativo de la ruta. Entre la ermita y el panel hay un camino, por el que comenzaremos a caminar, y en unos pocos centenares de metros para llegar al Puente de Palo, el cual cruza el río Cuerpo de Hombre, para continuar el recorrido por el margen derecho del río. A los pocos metros del puente se encuentra la fuente de palo, que dejaremos atrás a través de un sendero paralelo al río, casi a su mismo nivel, donde la vegetación es cada vez más frondosa con bosque de ribera de alisos, sauces, chopos, robles, castaños, La ruta se abre camino junto al río atravesando bellos parajes como el del Prado de las Rosas, San Martín, aquí el camino se eleva y dejamos un poco la vega del río, Después de caminar unos 6 km por la ribera del río en un paseo muy agradable llegaremos al cruce, al Camino

Real de la Plata que baja desde Puerto de Béjar, donde veremos varias tablillas que nos indican, a la izquierda el puente de la Magdalena o de la Malena, y a la derecha Peñacaballera, por donde continuaremos luego después de visitar el el puente de de La Malena. Según bajamos al puente a nuestra derecha nos encontraremos el primero de los Miliarios de la ruta, ya en el puente lo pasaremos para ver mas Miliarios que ahí en la otra orilla. Una vez hecha la visita al puente, retornamos nuestra marcha por el camino Real de la Plata o calzada Romana dirección a Peñacaballera, en una subida constante de unos 4 km pero muy llevadera, llegaremos a la carretera, donde haremos un giro a nuestra derecha, abandonando la calzada Romana, caminaremos por la carretera unos 300 m, para coger el primer desvío, el camino que nos sale a nuestra derecha el cual nos llevara al pueblo de Peñacaballera, donde aprovecharemos para hacer una visita al pueblo, y de paso dar cuenta de nuestras viandas. Una vez hecha nuestra visita a Peñacaballera, retornamos nuestra marcha, saliendo por la parte baja del pueblo para llegar de nuevo a la carretera, caminaremos por ella unos 200 m, para desviarnos en el cruce que nos sale a la derecha donde veremos una cuadra de caballos. Caminamos ahora por la carretera que va a Montemallor, unos 300 m mas adelante nos salimos por el camino que nos sale a nuestra derecha, el cual nos bajara al río al primer cruce que vimos cuando subimos por la mañana. Aquí ya giramos a nuestra izquierda, ahora caminaremos por el sendero, teniendo el río a nuestra derecha y en unos 2 km nos llevara al Puente de Palo, cruzamos el río, para llegar de nuevo donde tenemos aparcado nuestro coche donde finaliza nuestra ruta. Después de esta caminata haremos nuestra visita obligada al pueblo de Montemayor, declarado Conjunto Histórico Artístico, caminaremos por sus calles, y por supuesto haremos una visita a su impresionante y bien conservado Castillo de San Vicente o del Paraiso, que es Bien de Interés Cultural, donde podremos disfrutar de unas bonitas vistas de la Sierra de Bejar ..

.FICHA TÉCNICA ... • Nombre: Ruta de los Miliarios •

Fecha de realización: 23 - Abril - 2015 •

Dificultad: Facil •

Localización : Montemayor del Río •

Tipo de Recorrido: Circular •

Distancia: 16 200 Km •

Tiempo: 5 Hora con Paradas •

Tipo de firme: Pistas . Sendas . Carretera •

Señalización : Si •

Época recomendada : Todo el Año •

Desnivel acumulado de subida : 424 m •

Desnivel acumulado de Bajada : 429 m •

Cota mínima: 620 m. Montemayor del Río •

Cota máxima: 880 m. Peñacaballera •