

SENDERISMO DE MONTAÑA
EXCURSION DEPORTIVO – CULTURAL POR CÁCERES
MONFRAGÜE – LAS VILLUERCAS - LOS IBORES
FECHA: 07-08/11/2018

DESCRIPCION DE LA EXCURSIÓN:

De nuevo volvemos a compaginar el senderismo con visitas culturales y de dos días de duración. Esta vez hemos elegido una zona de la provincia de Cáceres que, por su orografía, será del agrado de todos.

Comenzaremos realizando una de las rutas mas atractiva del Parque de Monfragüe, adaptada a todos los senderistas ya que está dividida por tramos y cada uno los realizará de acuerdo a sus propias fuerzas, pudiendo llegar hasta el castillo a pie o en autobús.

Una vez terminada la ruta, nos desplazaremos hasta la localidad de Trujillo, donde tenemos prevista la comida en el restaurante La Troya y esperamos que nadie se quede con hambre.

Después de la comida daremos un paseo por la localidad y a continuación seguiremos camino hasta Guadalupe, previo paso por Zorita, Logrosán y Cañamero. Estimamos la llegada a Guadalupe a las 18,30 aproximadamente. Allí nos instalaremos en la Hospedería del Monasterio donde encontraremos habitaciones diferentes a las que se pueden ver en los hoteles tradicionales. De hecho, la Hospedería forma parte del Monasterio, cuya grandiosidad hace que todo el pueblo gire alrededor de este monumento. Tendremos tiempo libre hasta las 8 de la tarde, hora en la que comenzará la visita guiada nocturna por el pueblo de Guadalupe. Un experto en la materia nos deleitará con sus amenas explicaciones.

A las 21,30 está prevista la cena en el restaurante de la Hospedería y, para terminar la jornada, se dará tiempo libre hasta la medianoche.

Al día siguiente, el desayuno está previsto a partir de las 8,30. A las nueve y media el autocar estará aparcado frente a la Hospedería para que todos bajen las maletas y las metan en el maletero antes de las diez menos cuarto, ya que a las 10 está concertada la visita guiada al Monasterio.

Nada mas terminar la visita, nos subiremos al autobús e iniciaremos el trayecto hacia Castañar de Ibor, a través de la Sierra de las Villuercas. Los 30 kilómetros que separan ambas localidades no es que tengan muchas curvas, es que todo el recorrido son curvas, aunque estamos convencidos que serán bien soportadas contemplando la belleza de las montañas.

A las 12 de la mañana esperamos estar en Castañar de Ibor, donde inmediatamente iniciaremos la ruta de senderismo: Castaños y Chorreras de Calabaza, cuya descripción se mostrará en otro apartado.

A las 3 de la tarde está concertada la comida en el Restaurante Avellaneda, pudiendo dar, posteriormente, un pequeño paseo por el pueblo, donde se encuentra una de las Cuevas mas importante de España aunque no podremos visitarla porque la cerraron el día 30 de Septiembre (hay que pedir permiso con 6 mese de antelación y solo pueden entrar 15 personas diariamente).

A las 17,30 iniciaremos el camino hacia Navalmoral de la Mata, con una breve parada para contemplar los restos del Templo de los Mármoles y el embalse de Valdecañas.

Desde allí continuaremos viaje hacia Salamanca, haciendo una parada técnica en Aldeanueva del Camino.

Estimamos que la llegada a Salamanca se produzca aproximadamente a las nueve de la noche.

HOJA DE RUTA

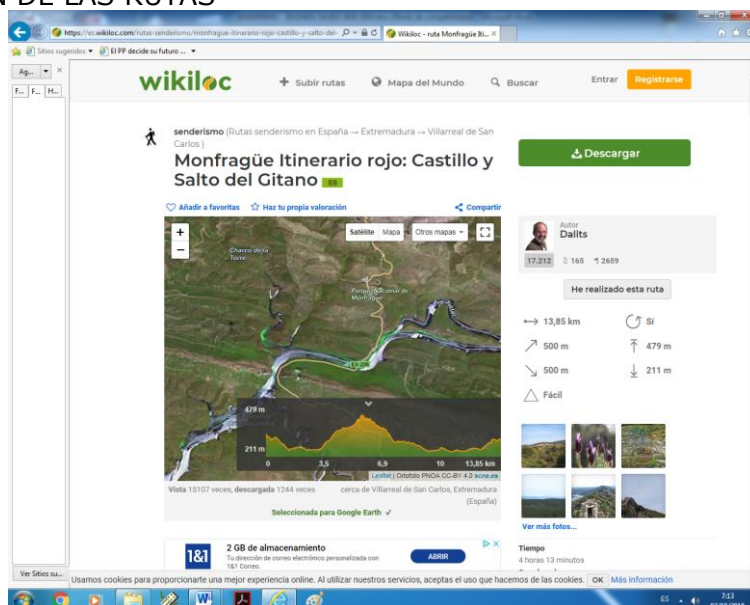
PRIMER DIA.-

7,00.- Salida de la Avda. de Mirat

8.15.- Llegada A LA Estación de Servicio de Aldeanueva del Camino.

- 8.45.- Salida hacia Villarreal de San Carlos.
 9,30.- Inicio de Ruta
 13,15.- Salida hacia Trujillo (55 km.)
 14.15.- Llegada a Trujillo
 14.30.- Llegada al restaurante La Troya.
 16.30 – Salida hacia Guadalupe (93 km.)
 17,45.- Llegada a la Hospedería del Monasterio
 Asignacion de habitaciones y tiempo libre.
 20,00.-Visita guiada de la localidad de Guadalupe
 21.30.- Cena en el restaurante de la Hospedería.
 22.30,- Tiempo libre.
 21.30.- Cena. Tiempo libre
- SEGUNDO DIA:**
 8.30 – DESAYUNO
 9.30.- Recogida de maletas
 10,00.- Visita guiada al Monasterio de Guadalupe.
 11.00.- Salida hacia Castañar de Ibor (30 km)
 12.00.- Llegada a Castañar de Ibor.
 Inicio de la ruta "Castaños y Chorreras de la Calabaza"
 15.00.- Comida en el restaurante Avellaneda
 16.30.- Paseo por el pueblo
 17,00.- Salida hacia – Navalmodal de la Mata (35 km)
 Breve parada en el Templo de los Marmoles
 18,00.- Salida hacia Salamanca (200 km.)
 Parada técnica en la Gasolinera de Villar de Plasencia)
 21,00.- Llegada a Salamanca

DESCRIPCION DE LAS RUTAS



Espectacular ruta por dentro del Parque Nacional de Monfragüe que discurre por senda atravesando bosque puramente mediterráneo, alcornoques, quejigos, madroños, encinas, durillos, brezos, jaras, cantueso y mirtos, para llegar al Castillo de Monfragüe de origen árabe del s. XII y de la Ermita de la Virgen de Monfragüe, lugar desde el que disfrutaremos de la mejores vistas del parque, después pasaremos por el Mirador del Salto del Gitano, cortado de cuarcita de trescientos metros de desnivel que se desploma sobre las aguas, en el que podremos contemplar sin problemas el majestuoso vuelo de los buitres Leonado y Negro, ave rapaz más grande de Europa, que en este parque alberga la mayor colonia de Europa.

Debido a las fluctuaciones del caudal del embalse, la ruta se puede empezar desde el mismo pueblo de Villarreal de San Carlos o bien desde la Fuente del Francés, lugar desde comenzamos nosotros debido a que el Puente del Cardenal esta bajo las aguas del Tajo, (conviene informarse sobre el estado del puente antes de comenzar la ruta en los puntos de información del parque). En la Fuente del Francés hay un área de descanso y un aparcamiento muy bien acondicionado, una vez aquí solo tenemos que seguir las balizas y señales de la ruta roja, nosotros empezamos siguiendo las marcas en dirección a la Senda de la Umbría-Casa Camineros, pasando por una bellísima senda que nos adentra en el bosque y que nos conduce al Castillo, en este tramo nos encontramos con la fuente de la Parra, el camino es muy sombreado y fresco. La senda nos acerca al Castillo y la subida se hace de manera muy cómoda y progresiva, una vez en el Castillo, las vistas son fabulosas. Después de disfrutar del entorno continuamos por la pista asfaltada en acusado descenso hasta llegar cerca de la carretera, pero nosotros iremos por senda dejando la carretera a mano izquierda, pronto llegaremos al Salto del Gitano y cruzaremos la carretera y seguiremos las balizas de marcas rojas y por otra bella senda también sombreada, muy cerca del embalse, nos conducirá hasta la fuente del Francés.

INFORMACION ADICIONAL

ITINERARIO ROJO:

La ruta incluye los valores mas representativos del Parque: vegetación de umbría y solana, cortados rocosos, avifauna, patrimonio histórico y cultural, etc.

TRAMO 1.- VILLARREAL – FUENTE DEL FRANCÉS (3 KM. – 35 minutos)

El sendero comienza al final de la calle principal del pueblo, atraviesa la zona de Los Chozos (Aula de la Naturaleza) y tras pasar una zona de huertos junto al pueblo desciende por la Vía Pecuaria hasta el Puente del Cardenal.

Tras cruzar el Puente del Cardenal el sendero se separa de la vía pecuaria y pasa por delante de la Casa de Peones Camineros hasta llegar a la Fuente del Francés.

TRAMO 2.- FUENTE DEL FRANCÉS – SALTO DEL GITANO (2,4 km. 45 minutos.)

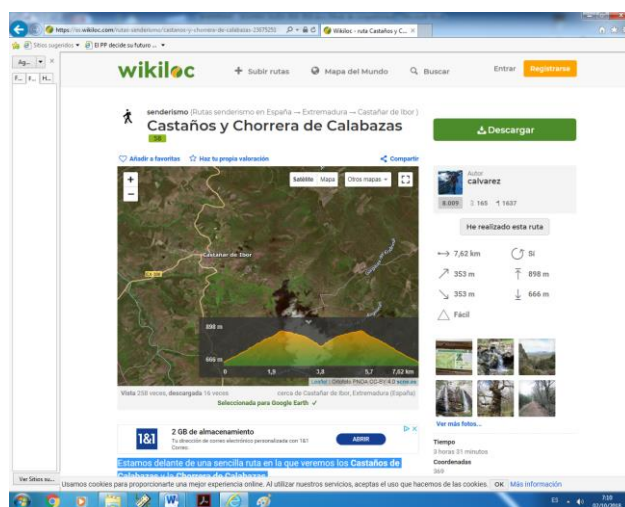
El sendero pasa el merendero y, al final de este, desciende paralelo a la margen del embalse. Recorrido de umbría sin pendientes hasta el mirador mas emblemático de Monfragüe para observar aves.

TRAMO 3.- SALTO DEL GITANO – CASTILLO DE MONFRAGÜE (2,7 KM. 60 min.)

Pasado el mirador y la zona de aparcamiento, a la izquierda de la carretera, sale el sendero de 1,5 km. Que nos conduce hasta la subida al Castillo por la Solana de la Sierra de las Corchuelas. Vegetación: cantuesos, encinas y un rodal de centenarios acebuches.

TRAMO 4.- CASTILLO DE MONFRAGÜE – APARCAMIENTO (1,2 km. 15 min.)

Descenso desde el Castillo hasta el Aparcamiento.



Estamos delante de una sencilla ruta en la que veremos los **Castaños de Calabazas** y la **Chorrera de Calabazas**.

Aparcamos en la carretera justo en el inicio de la ruta, señalado con un panel. El camino comienza enseguida a subir, rodeado de *robles melojos* y algún que otro *castaño*. Se trata de una sencilla y relajada subida, de prácticamente dos kilómetros, terminada la cual llegamos al **Collado de Postuero**. Desde aquí descendemos por una bonita senda inmersa en un robledal y que discurre al lado del arroyo. Enseguida llegamos a la zona de los **Castaños de Calabazas**, diecisiete impresionantes castaños, declarados *árboles singulares de Extremadura*. Entre ellos se encuentra el llamado **Castaño del Postuero** con un enorme tronco de ocho metros de diámetro, una altura de diecisiete metros y unos asombrosos **setecientos años**. En esta época del año se encuentran sin hojas, pero tienen el encanto de estar cubiertos de musgo en su parte inferior.

Seguimos adelante, la garganta se estrecha y vamos paralelos al arroyo Calabazas rodeados de encinas, robles y alcornocos. La vegetación convierte en la típica de las zonas húmedas y sombrías: helechos, musgo y hermosos ejemplares de **loro** (*prunus lusitanica*) una especie del Terciario y que se encuentra prácticamente extinguida en el resto de la Península. El sendero llega finalmente a una zona de cortados, cruza un par de veces el arroyo y después de descender por un camino de rocas (en donde debemos tener cuidado, ya que se encuentran mojadas) llegamos a la **Chorrera de Calabazas**. Ésta posee un par de hermosos chorros de agua que forman una bella poza. Disfrutamos durante unos minutos de un agradable descanso al pie de la cascada, acabado el cual iniciamos el regreso por el mismo camino por el que hemos venido. Ahora la bajada se convierte en subida (sencilla, no obstante) y la primera subida en bajada.

GUADALUPE

Guadalupe es un [municipio español](#) de la [provincia de Cáceres](#), en la [comunidad autónoma](#) de [Extremadura](#). Se sitúa en la mancomunidad de [Villuercas-Ibores-Jara](#) y en el [partido judicial de Logrosán](#). Los pueblos más cercanos por carretera son [Cañamero](#), [Alía](#), [Castilblanco](#), [Logrosán](#) y [Navalvillar de Ibor](#). El municipio tiene 1960 habitantes según el último dato del [INE](#).

Según la tradición un pastor encontró una talla de la virgen María en el [río Guadalupe](#) a finales del [siglo XIII](#) o principios del [XIV](#). Cerca del lugar donde se encontró la imagen se construyó una ermita alrededor de la cual surgió el asentamiento actual con el nombre de Puebla de Santa María de Guadalupe. Desde la construcción del primer santuario Guadalupe se convirtió en el centro de peregrinación más importante de la [península ibérica](#) después de [Santiago de Compostela](#), condición que mantiene en la actualidad a través de la peregrinación que llega de toda [España](#) por los [caminos de Guadalupe](#). Esto se debe al hecho de que si [Santiago](#) es el [patrón](#) de [España](#), la [virgen de Guadalupe](#) es la patrona de todas las tierras de habla hispana y ostenta el título de reina de las Españas según la tradición católica. El actual [Real Monasterio de Santa María de Guadalupe](#) es considerado como uno de los mayores símbolos de [Extremadura](#) y la [Virgen de Guadalupe](#) es también patrona de esta región. El municipio cuenta con gran cantidad de monumentos además del monasterio.

El [14 de diciembre](#) de [2017](#) se condecoró a Guadalupe con el título de "**Primera Maravilla Rural 2017**". A este reconocimiento se suma al certamen de [Ferrero Rocher](#) "Luce tu Pueblo" para elegir el "**Pueblo más Bonito y Bueno de España**", otorgado de manera oficial el [16 de diciembre](#) de [2017](#).³

TRUJILLO

Trujillo es una [ciudad](#) y un [municipio español](#) de la provincia de [Cáceres](#), en la [comunidad autónoma](#) de [Extremadura](#). Ocupa una extensión de 649,53 km² en la que se incluyen los [arrabales](#) de [Belén](#), [Huertas de Ánimas](#), [Huertas de la Magdalena](#) y [Pago de San Clemente](#) además de fincas y dehesas que rodean la ciudad. Con 9274 habitantes en 2017, es la sexta localidad más poblada de la provincia. Trujillo es la capital de la [mancomunidad Comarca de Trujillo](#) y del [Partido judicial de Trujillo](#). Está comunicada con [Badajoz](#) y [Madrid](#) por la [Autovía A-5](#), y con Cáceres por la [Autovía A-58](#).

Trujillo ha recorrido todas las etapas de la Historia, desde poblado romano a ciudad medieval, lo que le ha servido para obtener los títulos de Ciudad Muy Noble, Muy Leal, Insigne y Muy Heroica. Desde [1528](#) fue la capital de la [Provincia de Trujillo](#), integrada como partido de la Provincia de Salamanca en 1591, hasta la creación de la [Provincia de Extremadura](#) en 1653.³⁴ Aquí nacieron [Francisco Pizarro](#), conquistador del [Perú](#), cuya escultura ecuestre se levanta en la Plaza Mayor, [Francisco de Orellana](#), descubridor del [río Amazonas](#), y otros muchos descubridores.

Su importancia histórica, su situación, su entorno natural y su gastronomía han hecho de Trujillo un importante centro turístico de [Extremadura](#). De sus monumentos, algunos de ellos protegidos, destacan el castillo (antiguo alcázar árabe), la iglesia de Santa María la Mayor (siglo XIII) y los palacios de la Plaza Mayor. Además, en Trujillo se celebran dos [fiestas de interés turístico regional](#), el [Chíviri](#) y la [Semana Santa Trujillana](#),⁵ y otros eventos como la [Feria Nacional del Queso](#) y la Feria Agroganadera

CASTAÑAR DE IBOR

Castañar de Ibor (*Castañal d'Ibol* en [extremeño](#)) es un [municipio español](#) de la [provincia de Cáceres](#), [comunidad autónoma](#) de [Extremadura](#). Pertenece a la mancomunidad de [Villuercas-Ibores-Jara](#), situada al Sureste de la provincia. Con más de 1000 habitantes, Castañar de Ibor es el municipio más poblado de Los Ibores.

El pueblo se encuentra en la carretera [EX-118](#) que une [Guadalupe](#) con [Navalmoral de la Mata](#). En su término municipal se encuentran la [Cueva de Castañar de Ibor](#) y el despoblado de [La Avellaneda](#). El municipio es conocido por su entorno natural y por la [arquitectura popular](#) condicionada por lo abrupto del emplazamiento de su casco urbano