

## **SENDERISMO: RUTA PASARELAS DEL MONDEGO**

**20 marzo 2023**

### **CRÓNICA**

"Estrenado la Primavera"

En un día poco habitual para nuestras rutas y a causa de una predicción de lluvia para el jueves, nos ponemos en marcha muy madrugadores y con un poquito más sueño de lo normal, en dirección del país vecino, Portugal para caminar por un paraje muy especial después de la parada para el desayuno en "La Pedresina" en Fuentes de Oñoro, que siempre me recuerda a mi padre y sus viajes (perdón por la referencia familiar).

Se trata de las Pasarelas del Mondego que se encuentran dentro del Geoparque de la Estrella y que corresponde a la región de Guarda.

El territorio ha sido reconocido por la Unesco siguiendo el curso del río Mondego y dos afluentes, el Ribeiro do Berrocal y el rio Caldeirão, a través de 12 kilómetros de paseo, de los cuales siete corresponden a pasarelas de madera y el resto pistas y caminos diferentes. Fue abierto oficialmente en noviembre de 2022.

El sentido de la ruta puede variar como principio y final, en nuestro caso el comienzo es en Videmonte, para terminar en la Represa de Caldeirão.

Llegamos hasta la entrada del parque en Videmonte y como era un pelín pronto, estuvimos un ratito esperando para que llegara todo el personal encargado de la gestión de las entradas que ya teníamos reservadas con antelación por parte de los organizadores y una vez nos dieron la autorización para caminar comenzamos a entrar en grupos de veinte para transitar por las pasarelas.

Se harían en principio dos grupos, el primero llegaría hasta completar los 12 kilómetros y el segundo 10 kilómetros, sin el tramo final.

La mañana propia para caminar y la temperatura de lo más agradable para disfrutar de la ruta al máximo estrenado la primavera que acaba de llamar a la puerta.

Pudimos contemplar un paisaje en el que agua y vegetación combinaban perfectamente a lo largo de los caminos de madera trazados con una precisión milimétrica que surcaban desniveles, cascadas, valles, pistas, etc, a través de

escaleras, barandillas y puentes colgantes de cuerda que hacía que la vista desde cualquier punto estuviera atenta a lo que faltaba por venir.

Restos de antiguas fábricas textiles, colmenas y otras construcciones estaban presentes a ambos lados del camino, en algunos casos como huellas de un pasado lejano.

Con una pequeña parada para reponer fuerzas continuamos hasta llegar al Puente de Pêro Soares, lugar en el que se terminará la marcha para los que no quieran subir los 650 escalones, aproximadamente, que concluirán con la cascada do Caldeirão y el Mirador Mocho Real, eso sí, a cambio podrán disfrutar de unas cervezas fresquitas, que no está mal.

Nosotros, como no, seguimos hasta el final que por supuesto era lo más duro de la ruta que cuando se ve desde muy lejos da la sensación de tener que ascender una pared vertical y que tiene un regalo añadido, si quieres ver la cascada para de nuevo volver a subir.

Llegamos arriba y con mucha satisfacción por terminar con éxito tras el esfuerzo realizado.

Después de hacer las fotos de rigor y disfrutar de las vistas, toca esperar para que nos recoja el bus que traerá a los compañeros que se han quedado descansando en el bar del Puente y allí estuvimos de charla, que hacía mucho calor.

De camino a Guarda para comer en el restaurante "A Mexicana" pero con menú absolutamente portugués, pasamos un rato divertido y después un pequeño recorrido por el casco antiguo para conocer la Catedral de puro granito, la Torre dos Ferreiros y la Iglesia de la Misericordia, incluidas algunas compras.

El regreso con parada técnica de nuevo en Fuentes de Oñoro y después de que Paloma repartiera los riquísimos coquitos de Rosa, tranquilidad absoluta para llegar a Salamanca que habíamos madrugado mucho y había que descansar.

Día precioso, ruta preciosa y en buena compañía.

Nos vemos en el camino.

Y por supuesto un abrazo enorme para Jesús y Puri. Os echamos de menos y os esperamos cuanto antes.

[#asojubiflowers](https://www.instagram.com/asojubiflowers)

Flor Rodríguez de Ocampo.

## **SENDERISMO DE MONTAÑA**

### **PASARELAS DEL MONDEGO**

**FECHA: 20 de marzo de 2023**

Las Pasarelas del Mondego se encuentran en el Municipio de Guarda. Se trata de una sucesión de pasarelas que transcurren en paralelo al curso del río Mondego y de dos de sus afluentes, la ribera de Barrocal y el río Caldeirao. En el sendero nos encontraremos con paisajes singulares: gargantas, marmitas de gigante, pequeñas cascadas y una variada vegetación de ribera.

Como puntos de interés a lo largo de sus más de 12,5 kms. tenemos el Geosítio Miradouro de Mocho Real (Mirador de 700 metros de altura, con vistas espectaculares al valle del Mondego. Tesoros como restos de patrimonio industrial, la calzada romana y un puente medieval. La central hidroeléctrica Pateiro, la antigua fábrica de la luz, las Marmitas de gigante de Vila Soeiro, la Ponte de Mizarela, la Antigua Fábrica de tejidos, las Cascadas de Ribeiro dos Barrocais o los Matassedimentos de Videmonte.

Las pasarelas de madera (6,7 kms. ) se intercalan con pistas y senderos de tierra, haciendo más atractivo el camino.

#### **DEFINICIÓN DE LAS RUTAS. -**

##### **RUTA COMPLETA:**

**Distancia: 12.50 kms.**

**Dificultad: Moderada**

**Duración: 4 horas y media**

La ruta parte de la localidad de Videmonte, con un fuerte descenso inicial escalonado que, posteriormente se convierte en una senda en suave descenso hasta Vila de Soeiro . Desde este punto se iniciará un ascenso escalonado hasta Barragen do Caldeirao.

##### **RUTA ALTERNATIVA. -**

**Distancia: 10 kms.**

**Dificultad: baja**

## **Duración: 4 horas**

El recorrido inicial será exactamente igual que en la ruta completa. Los que elijan esta ruta podrán caminar más despacio ya que la ruta terminará al finalizar los 10 primeros kilómetros, en la localidad de Vila Soeiro. (Quienes tengan rodillas delicadas es conveniente que utilicen “rodilleras”).

Existe otra posibilidad (en principio no la contemplamos como viable) que sería iniciar la ruta en Barragen do Caldeirao (fin de ruta) y caminar en descenso moderado y escalonado hasta Vila Soeiro (2.6 kms.)

### **HORARIOS:**

**6.30 –Salida de la Avda. de Mirat**

**8.00.- Llegada a Fuentes de Oñoro, parada y café.**

**8.30 .- Salida hacia Videmonte**

**8.45.- Inicio de ruta (hora portuguesa)**

**10.00 – Tiempo de bocata**

**13.30.- Fin de ruta**

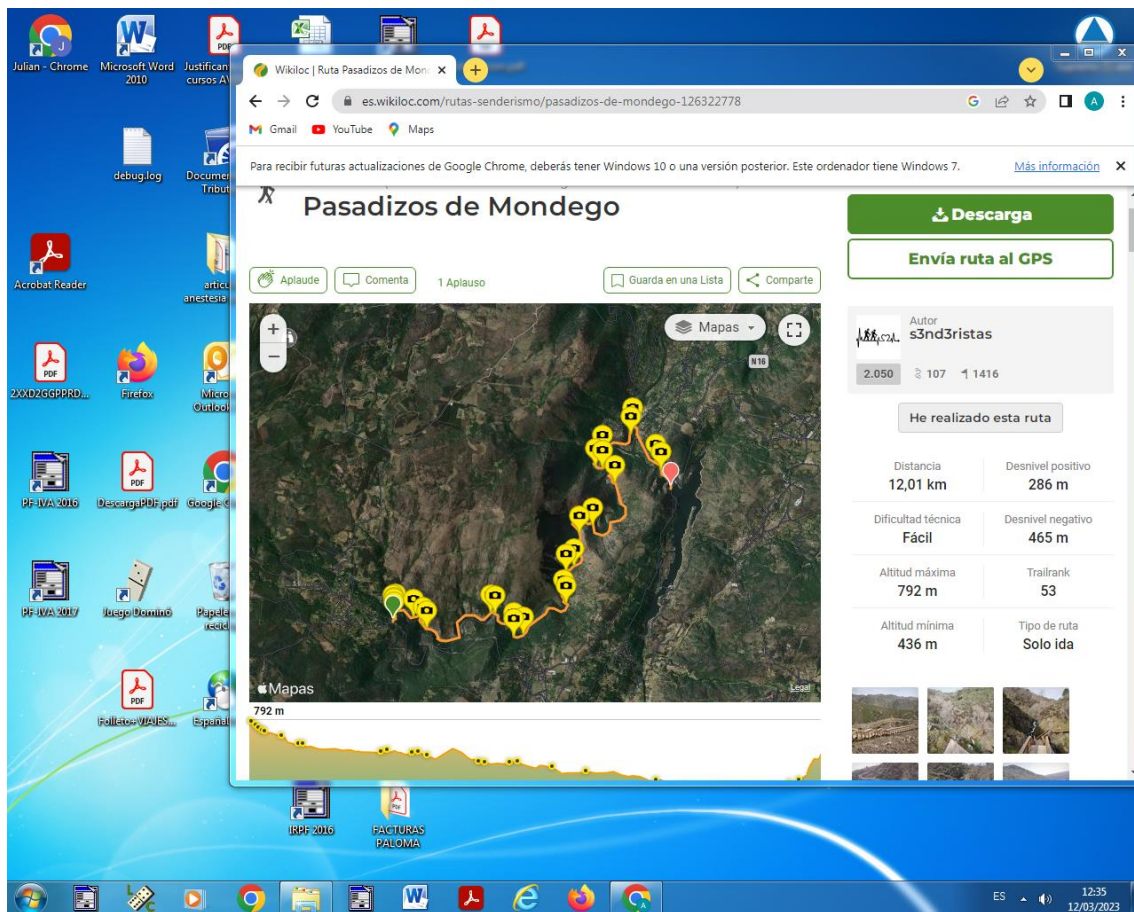
**14.00.- Comida en el Restaurante A Mexicana de Guarda**

**15.45.- Tiempo Libre**

**17.00- Salida hacia Fuentes de Oñoro**

**19,00.- Llegada a Fuentes de Oñoro (hora española)**

**20.30.- Llegada a Salamanca**



Como empezamos en el punto más alto, nos ha quedado una ruta muy fácil en descenso y nos hemos centrado en disfrutar del entorno. Lo único complicado es el ascenso final hasta la presa do Caldeirao, ya que hay que subir un montón de escaleras. Me pareció buena idea lo de las pasarelas porque así no la gente no se sale del recorrido y no pisotea ni deja basura en el monte. Además, al estar todo hecho de madera es muy acorde con el entorno y si en un futuro se decide quitar no quedará rastro de la intervención humana, cosa que sí sucedería si se hubiese hecho un camino. Muy llamativas las numerosas cascadas y las vistas desde arriba de los meandros del río Mondego.