

SENDERISMO DE MONTAÑA
RUTA POR LAS PESQUERIAS REALES
PALAZUELOS DE ERESMA – VALSAÍN – LA GRANJA DE SAN ILDEFONSO
FECHA: 14 DE ABRIL DE 2.015 (MARTES)

PRECIO APROXIMADO: Menos de 40 EUROS (Incluye viaje, cafés, refrigerios fin de ruta y comida)

Distancia: 21 Km

Dificultad: Fácil

Tiempo: 5 horas

LA RUTA: Se trata de una ruta lineal, siguiendo el curso del río Eresma y con la nieve de Navacerrada al fondo. Unas veces caminando por espacios abiertos, otras entre rocas y otras entre bosques de pinos. Está dividida en cinco tramos, para hacerla accesible a cualquier senderista. La longitud mínima a recorrer será de tres kilómetros aunque se recomienda que, salvo imponderables, se realicen, como mínimo, los dos primeros tramos (8,5 km.)

RECORRIDO Y HORARIOS:

7,00.- Salida de la Avda. de Mirat

8,15.- Llegada a VILLACASTIN- Café y abastecimiento de pan

9.30.- Llegada a Palazuelos de Eresma.- Inicio de ruta. 1º. Tramo: Senda verde: Palazuelos de Eresma – Pantano del Pontón.

La Senda Verde "Alto Eresma" es un trazado que recorre la margen izquierda del río Eresma desde el núcleo urbano de Palazuelos de Eresma hasta la presa del Embalse del Pontón Alto, y que une el paseo peatonal paralelo a la carretera de Segovia con el paseo peatonal que rodea el Embalse.

10.15.- Inicio del 2º. tramo : Pantano del Pontón – Puente de Segovia – Valsaín

Senda situada a la derecha del Pantano hasta el Puente Segovia, prácticamente llana y suficiente amplia para no considerarla sendero. Al llegar al puente Segovia, se cruza la carretera y se comienza una senda al lado del río que nos llevará hasta Valsain, en ligero ascenso y con un breve descanso para reponer fuerzas.

11.00.- Bocata

11.45.- Inicio del 3º tramo: Valsain – Boca del Asno (4 km.)

Recorre el camino de las Pesquerías Reales junto al río Eresma y rodeado de frondosos bosques de pino de Valsaín, pasando por el Vado de la Reina, la pradera de los Piñones o la zona recreativa de Los Asientos. Cualquier rincón es ideal para disfrutar este precioso paseo. El autocar estará esperando en el aparcamiento del Centro de interpretación a los que deseen dar por terminada la caminata.

12.45.- Inicio del 4º Tramo: Boca del Asno – Pradera de Navalhorno (4 km.)

El recorrido es similar al 3º tramo pero a la inversa, es decir, en sentido descendente y por la otra margen del río.

El autocar estará aparcado en el mismo lugar que al final del 2º. Tramo

13,40-Inicio del 5º. Tramo – Pradera de Navalhorno – La Granja de San Ildefonso (3,5 km.)

Este tramo transcurre por una pista asfaltada, sin tráfico rodado, que nos llevará, entre pinares, a las puertas de los jardines de la Granja.

14.40.- Salida en Autocar hacia La Granja

14.45,- Cervezas reparadoras

15,00 - Comida.

17,00.- Tiempo libre Las personas que no deseen utilizar la sobremesa para jugar la partida, podrán visitar el Palacio o dar una paseo por los jardines de la Granja

19.- Regreso a Salamanca

21.- Llegada a Salamanca

PANIFICACION DE LA RUTA

- Todos los senderistas comenzarán la ruta en el 1º. Tramo.
- Aunque se puedan hacer tramos alternativos, se recomienda hacerlos consecutivos con el fin de no entorpecer la marcha de los demás. Igualmente se recomienda realizar, como mínimo, los dos primeros tramos (8 km.). De esta forma, todo el grupo podrá reunirse a la hora del "bocata".
- Nadie podrá comenzar el siguiente tramo hasta que no se haya formado un grupo de 15 o 20 senderistas. Se considera que los tiempos marcados para cada tramo son suficientes para recorrerlos cualquier persona. No obstante, al final de cada tramo, deberá hacerse recuento de los que continúan y de los que quedan.
- Los que den por terminada la ruta en Valsain, tendrán tiempo libre para recorrer el pueblo hasta las 12,20. El autocar estará aparcado en las inmediaciones del puente que une Valsaín con Pradera de Navalhorno. No obstante, si alguno desea permanecer mas tiempo en esta zona, el autocar volverá a estar en este mismo aparcamiento a las 13,10 horas.
- Los que den por terminada la ruta en el 3º tramo, tendrán el autocar en el aparcamiento del Centro de interpretación, teniendo en cuenta que, a las 13,00 horas se trasladará a Pradera de Navalhorno.
- Los que terminen la ruta al final del 4º tramo, tendrán tiempo libre hasta las 13,45. El autocar estará aparcado en el mismo lugar que a la llegada a Valsaín. En este punto deberán estar todos los que no hayan continuado la marcha hasta la Granja. Si por alguna circunstancia, alguno no pudiera estar a la hora indicada en el punto de encuentro, deberá llamar al 620590240 para buscar la solución adecuada.
-
- A las 14,00 el autocar partirá hacia la Granja.

RECOMENDACIONES:

2.- Tenemos un Seguro de Accidentes con unas coberturas determinadas, principalmente relacionadas con accidentes (caídas y similares) que puedan producirse en la ruta. Existen otras coberturas que no las cubre el seguro y que serán de cuenta de cada uno de los senderistas. Aunque todos los que colaboramos por el buen fin de la excursión nos sintamos un poco responsables de cualquier incidente, la responsabilidad principal siempre la tendrá la persona accidentada. Todos los demás senderistas tienen la obligación de ayudarlo.

4.- En el autocar hay un "botiquín" para realizar curas urgentes o de poca importancia. Cada uno en su mochila deberá llevar lo que considere adecuado para tal circunstancia.

5.- Hay que insistir en que los grupos sean compactos y no se disgreguen en demasía. Para ello, una buena medida sería que en la cabeza de grupo se coloquen personas que controlen el grupo. Igualmente deberán ir otras a cola de pelotón que se preocupen de que no quede nadie detrás de ellos. Los teléfonos móviles también pueden ayudar a realizar labores de control.

7.- Sugerencias a tener en cuenta:

- Llevar agua y bebidas isotónicas (y beberlas)
- No pasar por alto el "bocata"
- Tomar medicación si se necesita.
- Llevar calzado adecuado (que sujete el pie y no resbale)
- Ropa adecuada al clima y al lugar que se visitará
- Bastón de caminata: de aluminio, madera o bambú
- Gorra para protegerse del sol. Crema protectora.
- Chubasquero o paraguas, si existe la posibilidad de lluvia

AUTOCAR.-

- 7.05 - Salida directa hacia Palazuelos de Eresma
- 8.30 .- Parada en Villacastin.-N-110 (km 227) – Hostal Restaurante Victoria
- 9.00 – Salida hacia Palazuelos
- 9.35 – Llegada a destino.- Cruzar el pueblo y girar a la derecha en la ultima calle, hacia el aparcamiento.
- 10.- Salida hacia el Pantano del Pontón por CL-601. Desvió hacia la presa. Aparcamiento.
- 11.10.- Salida hacia Valsain (CL-601).- Aparcamiento en las inmediaciones del Puente que une Valsain con Pradera de Navalhorno.
- 12.25.- Salida hacia La Granja (CL-601).- Aparcamiento al inicio de la carretera de Torrecaballeros.
- 12,40.- Salida hacia el Pantano por la carretera a Segovia (CL-601).- Aparcamiento junto a la Presa.
- 13.40.- Salida hacia Palazuelos.- Aparcamiento de la Senda Verde.
- 14.30.- Salida hacia la Granja CL-601), directamente al Restaurante.
- 19,00.- Regreso a Salamanca.