

**SENDERISMO DE MONTAÑA
LAGO DE SANABRIA**

SAN MARTIN DE CASTAÑEDA – RIBADELAGO VIEJO – RIBADELAGO NUEVO – SAN MARTIN DE CASTAÑEDA

FECHA: **18 DE JUNIO DE 2.015 (JUEVES)**

PRECIO APROXIMADO: Menos de 40 EUROS (Incluye viaje, cafés, refrigerios fin de ruta y comida)

Distancia: 13 Km

Dificultad: Fácil

Tiempo: 3,5 horas

LA RUTA: Se trata de una ruta circular, alrededor del lago de Sanabria, con principio y fin en San Martín de Castañeda , pasando por Ribadelago viejo y Ribadelago nuevo.

RECORRIDO Y HORARIOS:

7,00.- Salida de la Avda. de Mirat

9,00 .- Llegada a PUEBLA DE SANABRIA

10,00.- Llegada a San Martin de Castañeda

1º. Tramo: Senda de los Monjes

Se comienza en San Martin y se termina en Ribadelago Viejo (Pequeña subida y fuerte descenso de 250 metros en 3 km..

En el tramo entre Ribadelago Viejo y Ribadelago nuevo, tomaremos todos juntos el bocata.

A llegar a Ribadelago nuevo (km. 6) el autocar estará esperando para el que quiera dar la marcha por concluida.

11.30.- Inicio del 2º. tramo : De Ribadelago nuevo al Puente del Tera.

Es un tramo de 4 kms. por carretera. El autocar hará una parada en los alrededores del puente del Tera.

12.15.- Inicio del 3º tramo: Puente del Tera a San Martin de Castañeda

Recorrerá la Playa de los Enanos y el bosque de la Amallada. Ascenso de 200 metros en 3 kms.

13,30-Llegada a San Martin de Castañeda

14.00.- Salida del autobús hacia El Puente

14,30 – Llegada al restaurante "Rochi".

16,00.- Tiempo libre Las personas que no deseen utilizar la sobremesa para jugar la partida, podrán visitar el pueblo y sus alrededores, o bien trasladarse a Puebla de Sanabria en el autocar hasta la hora que se acuerde el regreso al Puente.

18.- Regreso a Salamanca

20.- Llegada a Salamanca

Máster de Neuropsicología
Plazas Limitadas en Máster Oficial Clases On Line en Directo. ¡+Info!

senderismo (Rutas senderismo en España → Castilla y León → San Martín de Castañeda)

Lago de Sanabria - Circular

Añadir a los favoritos | Haz tu propia valoración | Descargar | Compartir

Autur ghallic
3,217 | 246 | 1,400

He realizado esta ruta

12.81 km | SI
383 m ↑ | 1,305 m
375 m ↓ | 1,004 m

Visita 5156 veces, descargada: 356 veces
Ruta de San Martín de Castañeda, Castilla y León (España)

-Senda Señalizada SI
-Fuentes SI
-Accesible Minusválidos: NO
-Apta Niños/Ancianos SI
-Ruta Circular SI

Dificultad técnica:
Moderada
Coordenadas:
1014
Fecha de subida:
3 de junio de 2010
Valoración: 4.5/5

Aparcamos el coche en el parking de la Iglesia de San Martín de Castañeda. Comenzaremos la ruta atravesando el pueblo y llegando hasta la carretera. Tomaremos la senda de los Monjes que baja directamente hacia Ribadelago. Una vez en Ribadelago, la ruta continúa por la carretera hasta la playa de los Enanos. Una vez aquí, comienza la subida hasta San Martín.

-Senda Señalizada SI

-Fuentes SI

-Peligrosidad; Baja, solo si llueve por la senda de los monjes.

Ruta que circunvala el lago de Sanabria. Con salida desde la Casa del Parque, la primera parte va desde San Martín de Castañeda hasta Ribadellagu Vieyu, y baja por la famosa Senda de los Monjes que era el recorrido que antiguamente hacían los monjes del monasterio benedictino de San Martín cuando bajaban al valle a cobrar sus impuestos o a llevarse las truchas del lago, esta ruta es un balcón desde dónde se puede ver todo el Lago. Es de dificultad baja, desnivel 200 metros, pero la senda no es fácil seguirla por lo que te aconsejamos que sin perder de vista el lago camines por los sitios con menos maleza y con vegetación más transitada. La Senda cruza un magnífico bosque de robles y avellanos, bastante tiempo en sombra. Cuando vayamos por la mitad del recorrido encontraremos restos de un castro celta. Una vez llegado a Ribadellagu Vieyu cogemos un camino que nos llevará a Ribadelago Nuevo y una vez allí tomaremos la carretera hasta la Playa Larga y hasta el puente del río Tera, donde volverá a ser camino, que nos acercará por el Camping de la Playa de los Enanos, para luego seguir hasta subir de nuevo a San Martín por el bosque de la Amallada.