

# SENDERISMO DE MONTAÑA

## ASCENSIÓN AL MOREZÓN

FECHA: 10 DE JULIO DE 2.019

PRECIO ESTIMADO: PRORRATEO

### DEFINICIÓN DE LA RUTA.-

Distancia: 11 km.

Dificultad: Media -alta

Duración: 6 horas

La ruta sale de la Plataforma de Gredos, siguiendo el cordal en moderada pendiente hasta llegar al Refugio del Rey. A partir de este punto, toca subir al Cerro de la Cagarruta, Bajaremos un poco hasta el collado de Navasomera y desde ahí comenzarán las rampas mas duras para ascender al Morezón. La recompensa está en la cima. El regreso se realizará por el mismo camino, aunque no es necesario pasar por el Cerro de la Cagarruta. Los que hayan subido alguna vez nos podrán aclarar el camino.

### HORARIOS:

6.00.- Salida coches particulares. Cada conductor designado se encargará de recoger a los senderistas asignados.

8.00- Llegada a la Plataforma.- Inicio de ruta.

10.30.- hora de bocata

11.30.- Llegada al Morezón

12.00.- Regreso a la Plataforma

14.00.- Llegada a destino.

15.00.- Comida en el restaurante JJ

16,30.- Tiempo Libre.

Regreso a Salamanca a la hora que se acuerde.

### RESPONSABILIDAD.-

**Los organizadores y la Asociación declinan toda responsabilidad derivada de daños personales que puedan producirse durante el desarrollo de la Actividad.**

**Los participantes actúan bajo su exclusiva responsabilidad y cualquier gasto que se ocasione por accidente o evacuación será a cargo exclusivamente suyo, salvo que el Seguro colectivo se haga cargo del mismo.**

### RECOMENDACIONES:

Llevar agua y bebidas isotónicas (y beberlas)

- Llevar frutos secos y productos energéticos

- No pasar por alto el "bocata"

- Tomar medicación si se necesita.

- Llevar calzado adecuado (que sujete el pie y no resbale)

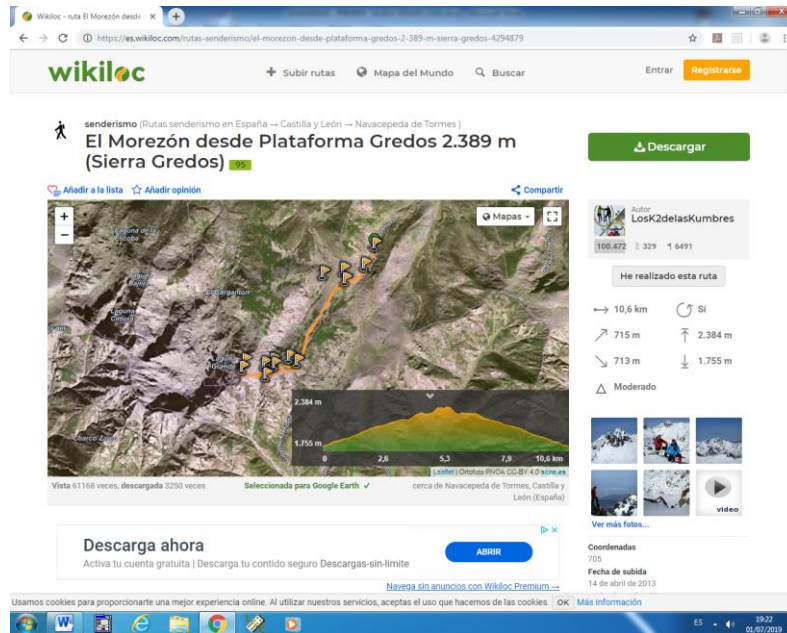
- Ropa adecuada al clima y al lugar que se visitará

- Bastón de caminata: de aluminio, madera o bambú

- Gorra para protegerse del sol. Crema protectora.

- Chubasquero o paraguas, si existe la posibilidad de lluvia.

### DESCRIPCION DE LA RUTA



## El Morezón por Cuerda Refugio del rey y Navasomera

Ruta ascension El Morezón 2.389 m desde la Plataforma de Gredos ,

DESDE: Plataforma de Gredos, Navacepeda de Tormes, Avila

ZONA: Sierra de Gredos, Sistema Central

RESUMEN: Dificultad: Fácil Desn: 650 m Long: 11 km T: 5:30 h con paradas

MATERIAL: Senderismo Invernal + crampones

**RECORRIDO:** 13/04/2013

Ruta subida a el Morezón 2.389 m desde la Plataforma de Gredos , salida del parking de la Plataforma de Gredos 1.750 m empezamos una fabulosa de las Rutas de Gredos ,tenemos un sendero bien definido de piedras que sale recto, este es el que cogemos, vamos paralelos al río garganta de prados, durante unos 800 metros, a partir de este momento, el sendero que se torna a nuestra derecha, lo dejamos, y seguimos de frente, hasta el pluviómetro, y a esa altura, si que tenéis que girar a vuestra derecha y subir hacia arriba, y subiréis a la zona del, Valle del Río Pozas, pronto veréis a vuestra derecha el puente de las Pozas, que es el camino que lleva a la Laguna del Circo de Gredos. Nosotros seguimos hacia arriba, sin perder el cordal del Refugio del Rey, que es nuestro primer objetivo. Al llegar al Refugio del Rey tendremos ya 3.5 km, y desde este alto, ya podemos ver al fondo y a lo lejos nuestro objetivo final, El Morezón. Esta bastante ruinoso, pero cumplirá el objetivo nuestro, que es tener donde apoyar, y hacernos un tentempié, llevamos 1.30 h. La subida hasta aquí ha sido muy tendida, es ahora cuando va a tocar subir la primera cumbre del día, el refugio del Rey está a sus pies, El Cerro de la Cagarruta, y en algo mas de 20 minutos, hacemos cumbre, culminamos los 2.299 m de altitud que tiene este Cerro, El Cerro de la Cagarruta, no sabemos a quien se le ocurrió este nombre, pero es su nombre oficial, y es un alto oficial, desde aquí bajaremos hacia el collado de Navasomera, que comunica el Valle del Río Pozas, con La Garganta Blanca, dejando a nuestra izquierda, el saliente de los Riscos del Fraile, que haremos a la bajada.

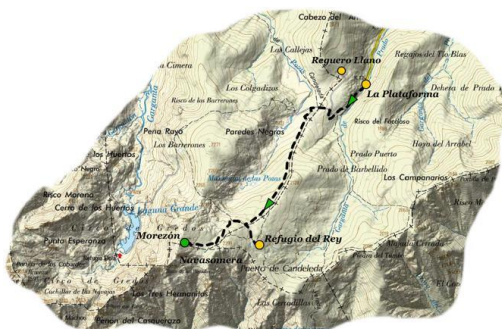
Ponemos la mirada en El Morezón, y nos disponemos a afrontar las rampas mas duras. La recompensa de esta cumbre, no hay palabras, con las fotos, os decimos todo. Una vez aquí, no puedes dejar de mirar los 360 ° y ver todo lo que te rodea, es inarrable.

El Almanzor con 2.591 m, la cumbre mas alta de todo el Sistema Central, enfrente de nosotros, y casi, casi parece a nuestra altura, aunque no es así porque tiene casi 200 m mas de altura, pero lo parece. Nos acercamos a Los Altos del Morezón, hasta el final de la explanada.

Por cierto, 3,30 horas, hasta esta cumbre subiendo a un buen paso. Después de ininidad de

fotos y contemplaciones de lo que nos rodeaba, bajada, y hacernos un almuerzo en el saliente de los Riscos del Fraile.

En 15 minutos bajamos hasta el collado de Navasomera, y giramos a nuestra derecha, para alcanzar este último alto, El Alto de los Riscos del Fraile, con 2.299 m la misma altitud que el Cerro de la Cagarruta, unas rocas solitarias, no sirvieron, de mesa, de sillas, y de terraza, porque aunque muchos montañeros por los alrededores, nadie justo en este alto, por lo cual, un espectacular mirador donde almorzar. Vuelta, esta vez, no vamos a subir al cerro de la Cagarruta, vamos a seguir la ladera de la izquierda del Cerro, y vamos a recortar, dejando a nuestra derecha el Cerro. Ya estamos de nuevo en el Valle del Río Pozas, como os podéis imaginar, no tiene nada que ver subir a bajar, llegamos en un visto y no visto, en 7 horas en la Plataforma Gredos, de nuevo, si le quitamos las paradas, es una ruta de 5.30 horas. Nos marchamos a Hoyos del Espino, donde nos hacemos un café calentito y unas magdalenas. Subida al Morezón



## ASCENSIÓN AL MOREZÓN DESDE LA PLATAFORMA DE GREDOS

### Datos Básicos

1. Distancia: 11,1 km (ida y vuelta)
2. Tiempo estimado: 5 h 30 min
3. Punto de salida: Plataforma de Gredos
4. Desnivel de ascenso: 634 m
5. Ciclabilidad: No
6. Dificultad: Media
7. Época recomendada: Todo el año, en invierno ir bien equipado

La ruta tiene su inicio en la **Plataforma de Gredos**, comparte camino con la senda de la Laguna Grande durante el primer kilómetro, pasado este se llega a la señal informativa de la Laguna situada 50 metros después del cruce que se desvía al Refugio de Reguero Llano.

Giraremos a la izquierda para seguir una senda poco marcada en el prado. A 500 m la hierba deja paso a las piedras y piornos y el camino se endurece ligeramente.

La ruta se aprecia claramente, aunque si tuviéramos alguna duda los numerosos hitos nos mostrarán el camino.

Después de 3,2 km de camino llegaremos a la **Trocha Real**, aquí el camino se bifurca en dos, el de la izquierda, llano y algo cuesta abajo nos lleva a las ruinas del **Refugio del Rey** donde se encuentra la fuente del mismo nombre y el de la derecha, empedrado en algunos tramos nos lleva hacia Navasomera, collado en la base del Morezón y gran balcón de Gredos con panorámica a Norte y Sur.

Llegados a Navasomera saldremos del camino empedrado y subiremos hacia la portilla que está al Sur, al llegar a ella a nuestra derecha está el **Morezón** que se sube con mucha facilidad y a nuestra izquierda el **Risco del Fraile**.

Desde el Morezón disfrutaremos de una de las mejores vistas del **Circo de Gredos**, con la Laguna Grande al fondo. Desde las ruinas del Refugio del Rey divisaremos Castilla La Mancha y Extremadura. El Pico que más llama la atención hacia el Este es La Mira.

Hay una buena fuente en el Refugio del Rey, también encontraremos agua en Navasomera (nacidero del arroyo Pozas).