

**SENDERISMO DE MONTAÑA
ASCENSION AL TOROZO
FECHA: 29 DE AGOSTO DE 2019
PRECIO ESTIMADO: prorrateo**

DEFINICIÓN DE LA RUTA.-

Distancia: 11 km.
Dificultad: media – alta
Duración: 5 horas

La ruta comienza en el puerto del Pico, tomando la pista que asciende, en moderada pendiente, por el ancho cordal oeste del Toro. El itinerario de ascenso está bien balizado con marcas de PR, a través del cordal y entre piornos. Para el descenso se continúa por el ancho cordal oeste del Toro a través de un senderillo con hitos que, más tarde, deja el cordal para marchar paralelo a él por su vertiente norte, hasta que el sendero desciende directamente por la vertiente norte del Toro, desembocando en la pista de ascenso junto al Waypoint "dejar cordal". A partir de aquí, se baja por la pista de ascenso, tomando algún atajo hasta llegar al punto de partida.

HORARIOS:

6.30.- Salida en coches particulares.
8.30.- Llegada al puerto del Pico
9,00.- Comienzo de la ruta
11.00- Llegada a la cumbre del Toro
12.00.- Regreso
14.00.- Llegada a destino
15.05.- Comida en el Restaurante?
16,30.- Tiempo Libre.
Regreso a Salamanca a la hora que se acuerde.

RESPONSABILIDAD.-

Los organizadores y la Asociación declinan toda responsabilidad derivada de daños personales que puedan producirse durante el desarrollo de la Actividad.

Los participantes actúan bajo su exclusiva responsabilidad y cualquier gasto que se ocasione por accidente o evacuación será a cargo exclusivamente suyo, salvo que el Seguro colectivo se haga cargo del mismo.

RECOMENDACIONES:

- Llevar agua y bebidas isotónicas (y beberlas)
- Llevar frutos secos y productos energéticos
 - No pasar por alto el "bocata"
 - Tomar medicación si se necesita.
 - Llevar calzado adecuado (que sujete el pie y no resbale)
 - Ropa adecuada al clima y al lugar que se visitará

- Bastón de caminata: de aluminio, madera o bambú
- Gorra para protegerse del sol. Crema protectora.
- Chubasquero o paraguas, si existe la posibilidad de lluvia.

The screenshot shows the Wikiloc website interface. At the top, there's a navigation bar with 'wikiloc' logo, 'Subir rutas', 'Mapas del Mundo', and 'Buscar'. Below that, the route title is 'Ruta Circular a Torozo desde el Puerto del Pico (Sierra de Gredos-Sector Oriental)'. A green 'Descargar' button is visible. The main content area features a map of the route and a profile view showing elevation changes. On the right side, there's a sidebar with the author's name 'balasitxo', a 'He realizado esta ruta' button, and route statistics: 8,58 km, 641 m ascent, 641 m descent, and 2,019 m elevation gain. There are also several small thumbnail images of the route.

Introducción

Torozo, está ubicado en el sector oriental de la sierra de Gredos, entre el puerto del Pico y el puerto de Serranillos. Su vertiente norte mas bonachona, desciende alomada hacia el valle, mientras que su vertiente sur, está surcada por un paredón granítico que desde la misma cima, cae verticalmente hacia el valle, siendo esta pared sur, muy frecuentada por escaladores, dada su la larga longitud.

Es una semi circular muy llevadera y agradable, aunque en el itinerario no vamos a encontrar arbolado, ya que las vertientes por donde discurre el itinerario, están pobladas de piornos, no obstante, son paisajes muy diferentes a los que está uno acostumbrado y a mi parecer tienen su atractivo.

Descripción del itinerario

(Horarios incluyendo paradas: tiempo en movimiento: 02:40 h; tiempo parado: 01:00 h)

La presente ruta comienza justo en el alto del puerto del Pico (N-502), tomando una pista herbosa que asciende en moderada pendiente por el ancho cordal oeste de Torozo. El itinerario de ascenso está bien balizado con marcas de PR que a través del cordal y entre piornos, me conduce al refugio libre con el curioso nombre de Majada del Tío Manteca.

Majada del Tío Manteca (1.523 m; 00:20 h)

A partir de este pequeño refugio, la pista que pronto se hará sendero, continúa ascendiendo directamente por el cordal cimero, hasta que sobre la cota 1.500 m, el sendero comienza a describir cómodas lazadas por el ahora poco evidente cordal. Sobre la cota 1.778 m, el sendero deja el cordal para hacer un faldeo manteniendo la altura a ratos o subiendo muy suavemente, por la vertiente norte de Toroza, pasando por la fresca fuente de las Belesas.

Fuente de las Belesas (1.804 m; 01:55 h)

Después de unos buenos tragos de líquido elemento, continuo por el sendero que sigue con su faldeo por la norte de Toroza, hasta que desemboca en una pista junto al arroyo de Olla, donde dejo de faldear la vertiente norte de Toroza, para seguir por su vertiente este. Aquí desemboca en una pista que asciende entre prados, por la margen izquierda orográfica del mencionado arroyo, pasando junto a la fuente y refugio libre de los Cervunales.

Refugio de los Cervunales (1.891 m; 01:55 h)

A partir del refugio, continuo por prados siguiendo las balizas hacia el visible cordal este de Toroza, hasta alcanzar éste **(1.930 m; 02:04 h)**. A partir de aquí, continuo por el ancho cordal este entre canchales y bloques graníticos por un senderillo que en fuerte ascenso, me conduce a la airosa cima de Toroza (Vértice geodésico y buzón cimero).

Cima de Toroza (2.021 m; 03:09 h)

Para el descenso, continuo por el ancho cordal oeste de Toroza a través de un senderillo con hitos, que más tarde deja el cordal para marchar paralelo a él, por su vertiente norte, hasta que el sendero desciende directamente por la vertiente norte de Toroza, desembocando en la pista de ascenso, junto a el waypoint "Dejar cordal", a partir de aquí, bajo por la pista de ascenso, tomando algún atajo hasta llegar al punto de partida.

Consultar [Índice IBP](#)

Waypoint

Atajo



Tabla comparativa IBP Índice		
Por etapa	Etapa	Media
100%	100%	100%
95%	95%	95%
90%	90%	90%
85%	85%	85%
80%	80%	80%
75%	75%	75%
70%	70%	70%
65%	65%	65%
60%	60%	60%
55%	55%	55%
50%	50%	50%
45%	45%	45%
40%	40%	40%
35%	35%	35%
30%	30%	30%
25%	25%	25%
20%	20%	20%
15%	15%	15%
10%	10%	10%
5%	5%	5%
0%	0%	0%

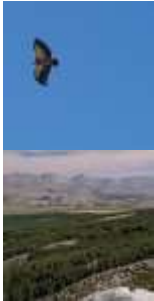
1.765 m

Waypoint

Atajo 2



- **1.735 m**
Waypoint
Cordal cimero



-
- **1.930 m**
Waypoint
Dejar cordal



-
- **1.778 m**
fuelle
Fuente de los Cervunales



-
- **1.892 m**
fuelle
Fuente de las Belesas



-
- **1.804 m**
parquing

Puerto del Pico 1.352 m



•

**1.392 m
Waypoint
Pista**



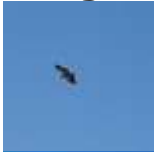
•

**1.873 m
Waypoint
Prados**



•

**1.917 m
refugio libre
Refugio de la majada del Tío Manteca**



•



•

**1.523 m
refugio libre
Refugio de los Cervunales**



•



•

**1.891 m
cima
Torozo 2.021 m**



•



•



•



•



•



•