

**SENDERISMO DE MONTAÑA
CASCADA DEL GASCO
FECHA: 14 DE FEBRERO DE 2.019
PRECIO ESTIMADO: 30 euros**

DEFINICIÓN DE LAS RUTAS.-

RUTA LARGA: de Cerezal a El Gasco.-

Distancia: 10 km.

Dificultad: Moderada

Duración: 3 horas

Ruta con algunos desniveles fuertes al principio, fácilmente superados por personas acostumbradas a caminar. Pasadas las primeras cuestas, el sendero sigue el curso del río hasta llegar al punto más emblemático: la Cascada de la Miancera. La ruta terminará en El Gasco.

RUTA CORTA.- De El Gasco a Martilandrán

Distancia: 6 km.

Dificultad: fácil

Duración: 3 horas

Los que opten por esta ruta seguirán en el autocar hasta la localidad de El Gasco. Allí se iniciará la marcha hacia la Cascada de la Miancera. Se regresará por el mismo camino pero antes de llegar a El Gasco se tomará la desviación por el sendero que llevará, siguiendo el curso descendente del río, hasta Martilandrán.

HORARIOS:

8.00.- Salida de la Avda. de Mirat

9.45.- Llegada a Vegas de Coria (pan y café)

10.15.- Salida hacia Cerezal

10.35.- Comienzo de la Ruta.

11,30.- Tiempo de bocata.

13.30.- Llegada a destino.

14.00.- Comida en el restaurante "La Miancera"

16,00.- Tiempo Libre.

Regreso a Salamanca a la hora que se acuerde.

RESPONSABILIDAD.-

Los organizadores y la Asociación declinan toda responsabilidad derivada de daños personales que puedan producirse durante el desarrollo de la Actividad.

Los participantes actúan bajo su exclusiva responsabilidad y cualquier gasto que se ocasione por accidente o evacuación será a cargo exclusivamente suyo, salvo que el Seguro colectivo se haga cargo del mismo.

RECOMENDACIONES:

Llevar agua y bebidas isotónicas (y beberlas)

- Llevar frutos secos y productos energéticos
- No pasar por alto el "bocata"
- Tomar medicación si se necesita.
- Llevar calzado adecuado (que sujete el pie y no resbale)
- Ropa adecuada al clima y al lugar que se visitará
- Bastón de caminata: de aluminio, madera o bambú
- Gorra para protegerse del sol. Crema protectora.
- Chubasquero o paraguas, si existe la posibilidad de lluvia.

DESCRIPCION DE LAS RUTAS

The screenshot shows the Wikiloc website interface. At the top, there's a navigation bar with 'Subir rutas', 'Mapa del Mundo', and 'Buscar'. The main content area displays a route titled 'El Cerezal - El Gasco' with a distance of 5.40 km and a difficulty level of 'Moderado'. A 3D elevation profile is visible, showing a climb from 500m to 953m. The route is marked on a satellite map. On the right side, there are buttons for 'Descargar' and 'He realizado esta ruta'. At the bottom, there's a notice about '¿Afectado por el Popular?' and a 'AYUDA' button.

- La ruta se hace bien, si es verdad que tiene algunos desniveles fuertes, sobre todo la primera subida (por la parte del Cerezal hasta

el salto del Gollete). Es una ruta muy bonita, que incluye dos saltos de agua, o 3 si se quiere ver otro que hay por encima del gollete y aparte de vistas muy bonitas. Merece la pena hacerla.

The screenshot shows the Wikiloc website interface. At the top, there's a navigation bar with 'Subir rutas', 'Mapa del Mundo', and 'Buscar'. The main heading is 'senderismo | Rutas senderismo en España — Extremadura — El Gasco | El Gasco - Martilandrán por Miancera'. Below this is a satellite map of the route with a yellow line indicating the path. To the right of the map is a sidebar with a 'Descargar' button, user information for 'mifamiliaviajera', and route statistics: 5.01 km, 413 m ascent, 494 m descent, and a 'Moderado' difficulty level. The page also includes a 'He realizado esta ruta' button and a 'Tiempo' section showing 3 hours 54 minutes. At the bottom, there's an advertisement for 'Internet Satélite Eureka'.

Esta ruta transcurre por el margen del río Malvellido y comunica las alquerías de El Gasco con Martilandrán pasando por La Fragosa. Entre los atractivos que se pueden contemplar a lo largo de esta senda se encuentran:

-El Gasco: La alquería de "El Gasco", localizada junto al río Malvellido, es conocida aparte de por su "volcán" por su famoso "Chorro de la Miancera", cascada de unos 100 metros de altura. Se encuentra también en el Gasco el *Centro de Interpretación de la Casa Hurdana*, situado en una casa típica de la comarca, que ha sido rehabilitada conservando perfectamente los rasgos de la arquitectura tradicional.

-Meandro del Río Malvellido: paraje de gran belleza donde se observa el recorrido sinuoso del Río Malvellido bajo los banales de cultivo construidos con gran esfuerzo por los hurdanos en paredes casi verticales.

-Chorro de la Miancera: cascada de unos 100 metros de altura que lo convierten en un espectáculo natural de gran interés. Es accesible a través de un sendero señalizado que parte de esta ruta