

RUTA SIERRA DE LAS QUILAMAS: SAN MIGUEL DE VALERO/ EL TORNADIZO/ PUENTE RANDO/SAN ESTEBAN DE LA SIERRA/ SANTIBAÑEZ DE LA SIERRA

FECHA: 15 DE DICIEMBRE DE 2.021

PRECIO ESTIMADO: 30 EUROS

DESCRIPCION DE LAS RUTAS

1.- SAN MIGUEL DE VALERO/ EL TORNADIZO/ PUENTE RANDO/ SAN ESTEBAN DE LA SIERRA/ SANTIBAÑEZ DE LA SIERRA

Distancia: 17 km.

Dificultad: fácil, con desnivel positivo en el último tramo de los Miradores entre San Esteban y Santibáñez. El resto en bajada o llano.

Duración: 4,30 horas

Saldremos desde el Hotel Sierra Quilama en San Miguel de Valero. Caminaremos durante 3 kilómetros hasta El Tornadizo, desde donde tomaremos dirección al puente Rando sobre el río Alagón (Km. 7). En este punto la ruta se une a la de Los Lagares que nos conduce a San Esteban de la Sierra (km. 14). Aquí empalmaremos con la ruta de Los Miradores que nos lleva a Santibáñez de la Sierra (Km.17).

2.- SAN MIGUEL DE VALERO/ EL TORNADIZO/ SAN ESTEBAN

Distancia: 8 km.

Dificultad: fácil, con desniveles negativos en general.

Duración: 2,30 horas

Saldremos desde el Hotel Sierra Quilama en San Miguel de Valero. Caminaremos durante 3 kilómetros hasta en El Tornadizo, desde donde tomaremos dirección San Esteban de la Sierra (Km. 8).

Hasta la hora de recogida por parte del bus se podrá visitar el pueblo y sus alrededores.

3.- SAN MIGUEL DE VALERO/ EL TORNADIZO/ SAN ESTEBAN / SANTIBAÑEZ DE LA SIERRA

Distancia: 11 km.

Dificultad: fácil, con desniveles negativos en general, salvo el último tramo de Los Miradores.

Duración: 3,30 horas

Saldremos desde el Hotel Sierra Quilama en San Miguel de Valero. Caminaremos durante 3 kilómetros hasta en El Tornadizo, desde donde tomaremos dirección San Esteban de la Sierra (Km. 8).

Localizamos la salida a la ruta de los Miradores y se continúa durante 3 km hasta Santibáñez de la Sierra (Km.11).

HORARIOS:

08.00 Salida de la Plaza de Gabriel y Galán

09,30 Comienzo de las rutas en HOTEL SIERRA QUILAMA

13,30 Salida del Bus hacia Santibáñez.

14,00 Hora límite de llegada al restaurante LA TERRAZA de Santibáñez de la Sierra: aseo personal y refrigerio.

14,30 Comida (Menú degustación), en mesas separadas (máximo 6 personas) y en terraza cubierta.

16,00.- Tiempo Libre

Regreso a Salamanca a la hora que se acuerde.

Como siempre todos los costes de viaje, café y comida serán a partes iguales entre los asistentes. Las consumiciones antes de la comida serán por cuenta de cada uno.

ADVERTENCIAS GENERALES

- Llevar agua y bebidas isotónicas (y beberlas)
- Llevar frutos secos y productos energéticos
- No pasar por alto el “bocata”
- Tomar medicación si se necesita.
- Llevar calzado adecuado (que sujete el pie y no resbale)
- Ropa adecuada al clima y al lugar que se visitará
- Bastón de caminata: de aluminio, madera o bambú
- Gorra para protegerse del sol. Crema protectora.
- Chubasquero o paraguas, si existe la posibilidad de lluvia.
- Es conveniente llevar botiquín individual

En esta ruta viajaremos sin Seguro de Accidentes, por lo que cualquier incidencia que ocurra tendrá que ser asumida a título particular.

NORMAS COVID

Todos los asistentes estaremos obligados a guardar las siguientes normas:

- El viaje en autobús se hará con mascarilla FFP2
- Durante la marcha se podrá ir sin mascarilla, guardando la distancia de 1,5 metros entre personas.
- Obligatorio llevar gel hidroalcohólico.
- No se podrán compartir prendas o utensilios como bastones, cantimploras, etc., salvo que puedan desinfectarse previamente.
- **Y muy importante, a la hora de la comida, si se hace en lugar cerrado, sólo nos quitaremos la mascarilla para comer o beber.**